

L'infiltration articulaire ou tendineuse

Service d'Imagerie médicale

Livret de préparation à votre prochaine intervention. Toutes les infos utiles avant, pendant et après l'examen.



Une brochure pour vous, votre partenaire et vos proches.

Sur demande de votre médecin traitant, rhumatologue ou chirurgien, vous allez bénéficier d'une infiltration articulaire ou tendineuse.

Cette brochure est à votre disposition afin de vous expliquer le déroulement de cet examen.

Nous espérons qu'elle répondra à vos interrogations. Si vous avez d'autres questions, notre équipe se fera un plaisir d'y répondre.

Restant à votre disposition, toute l'équipe vous souhaite un agréable séjour dans le service d'Imagerie médicale.

Sommaire

- Qu'est-ce qu'une infiltration articulaire ou tendineuse ?
- Avant, pendant et après l'intervention

Qu'est-ce qu'une infiltration articulaire ou tendineuse ?

L'examen consiste à **injecter un médicament** (produit à base de cortisone ou anesthésique local ou acide hyaluronique) dans une **articulation** ou au contact d'un **tendon enflammé**.

L'examen



Combien de temps dure l'examen ?

L'examen dure **15 à 30 minutes**, sauf cas particulier.



Qui pratique l'examen ?

L'examen est réalisé par un **radiologue**, assisté d'un(e) technologue.



Où se déroule l'examen ?

L'infiltration articulaire ou tendineuse se réalise dans le service d'Imagerie médicale (Rez-de-chaussée).

Avant l'intervention

CONTRE-INDICATIONS

- > La grossesse ou le risque de grossesse;
- > L'allaitement;
- > L'arthrite rhumatoïde;
- > Des antécédents d'hypersensibilité à l'un des constituants;
- > L'allergie au produit de contraste iodé.

La prise de rendez-vous

Lors de la prise de rendez-vous, veuillez signaler :

- > Si vous êtes allergique;
- > Si vous saignez de façon fréquente et/ou prolongée (nez...);
- > Si vous prenez des médicaments fluidifiant le sang (type Fraxiparine®, Sintrom®, Plavix®, Aspirine®...);
- > Si vous êtes diabétique.

L'arrivée

Vous arrivez 10 minutes avant votre examen et vous vous présentez auprès de l'accueil du service d'Imagerie médicale avec :

- > Votre carte d'identité;
- > Votre demande d'examen et vignette de mutuelle;
- > La liste des médicaments que vous prenez;
- > Vos anciens examens s'ils ont été réalisés en dehors de notre institution.

Pendant l'intervention

L'installation

Donnez systématiquement vos nom, prénom et date de naissance au technologue.

L'examen sera réalisé par un radiologue sous guidage échographique ou radioscopique.

Après une désinfection cutanée rigoureuse, on introduit l'aiguille et on contrôle en temps réel sa progression jusque l'endroit souhaité puis on injecte le médicament.

Lors du guidage radioscopique, une petite quantité de produit de contraste iodé peut être injecté pour vérifier la position de l'aiguille avant d'injecter le médicament.



Après l'intervention

Quels sont les effets secondaires ?

Des réactions allergiques à l'iode sont possibles mais très rares.

En cas d'injection de cortisone, des rougeurs faciales, des bouffées de chaleur, un déséquilibre du diabète ou une augmentation de la tension peuvent survenir. Ces effets sont passagers.

Des cas de ruptures tendineuses sont décrits mais sont exceptionnels.

Quelles sont les complications ?

Comme pour toute ponction, il existe un risque faible d'infection.

Toutes les précautions sont prises pour l'éviter. Toutefois, si des douleurs, un gonflement de l'articulation ou de la fièvre surviennent dans les jours suivant l'examen, **il est important de nous appeler ou de consulter votre médecin traitant sans délai.**

La piqûre dans l'articulation est en général très bien supportée.

Un malaise vagal ou un hématome peuvent survenir dans de rares cas.

Quelles sont les précautions ?

Réduisez vos activités physiques pendant 24 à 48 heures après l'infiltration.

Service d'Imagerie médicale

**Secrétariat de la Radiologie
(radiologie conventionnelle,
scanner, échographie,
mammographie, IRM) :**

071 26 52 40

Localisation :
Rez-de-chaussée

**Secrétariat de la
Médecine nucléaire :**

071 26 53 15

Localisation :
Étage -1



Centre Hospitalier Régional
Sambre et Meuse

CHRSM - site Sambre

Rue Chère-Voie, 75
5060 Sambreville
Tél. : +32 (0)71 26 52 11

www.chrsm.be
sambre.chrsm.be

Suivez l'actualité du **CHRSM**
sur les réseaux sociaux



Mise à jour: mars 2024
Brochure à destination des patients
du CHRSM - site Sambre

Réalisation: Service Communication
Éditeur responsable: Stéphane Rillaerts
CHRSM - site Sambre
Rue Chère-Voie, 75 - 5060 Sambreville