

La mammographie

Service d'Imagerie médicale

Livret de préparation à votre prochain examen. Toutes les infos utiles avant, pendant et après l'examen.



Une brochure pour vous, votre partenaire et vos proches.

Sur demande de votre médecin traitant, chirurgien ou radiologue, vous allez bénéficier d'une mammographie.

Cette brochure est à votre disposition afin de vous expliquer le déroulement de cet examen.

Nous espérons qu'elle répondra à vos interrogations. Si vous avez d'autres questions, notre équipe se fera un plaisir d'y répondre.

Restant à votre disposition, toute l'équipe vous souhaite un agréable séjour dans le Service d'Imagerie médicale.

Sommaire

- Qu'est-ce qu'une mammographie?
- Avant, pendant et après l'examen

Qu'est-ce qu'une mammographie ?

La mammographie est l'exploration radiologique des seins.

Elle repose sur l'utilisation de faibles doses de rayons X qui permettent de visualiser la structure interne de la glande.

L'examen peut être réalisé dans le cadre du dépistage systématique du cancer du sein, à partir de 40 ans chez la femme et l'homme.

Il se fait tous les deux ans ou chaque année en cas de risque élevé de cancer.

La mammographie peut aussi être demandée pour analyser une **anomalie du sein** (douleur, tuméfaction, rougeur, écoulement du mamelon) découverte par la patiente ou son médecin.

L'examen



Combien de temps dure l'examen ?

L'examen dure entre **10 et 15 minutes**.



Qui pratique l'examen ?

Le technologue réalisera la mammographie et le radiologue l'examen clinique et l'échographie.



Où se déroule l'examen ?

La mammographie se réalise dans le service d'Imagerie médicale (Rez-de-chaussée).

Avant l'examen

Quelles sont les contre-indications ?

La grossesse est à signaler mais n'est pas une contre-indication absolue en cas de forte suspicion de cancer du sein.

L'examen sera réalisé en protégeant l'abdomen à l'aide d'un tablier plombé.

L'arrivée

Vous arrivez 10 minutes avant votre examen et vous vous présentez auprès de l'accueil du service d'Imagerie médicale avec :

- > Votre carte d'identité;
- > Votre demande d'examen et vignette de mutuelle;
- > La liste des médicaments que vous prenez;
- > Vos anciens examens s'ils ont été réalisés en dehors de notre institution.

Comment se préparer ?

Le jour de l'examen, il faut simplement **éviter d'appliquer des produits cosmétiques sur la peau**, qu'il s'agisse de crème, de lait de toilette, de talc ou encore de parfum.

Pendant l'examen

L'installation

Donnez systématiquement vos nom, prénom et date de naissance au technologue.

- > L'examen est effectué **torse nu** en position debout;
- > Les seins doivent être explorés dans leur totalité. Pour cela, chaque sein est successivement **doucement comprimé**. La compression peut être gênante mais pas douloureuse, elle est brève (en général quelques secondes);
- > Plusieurs clichés dégagent l'ensemble de la glande;
- > Après la mammographie, le/la radiologue réalisera un **examen clinique** et une **échographie des seins**;
- > Une biopsie peut être envisagée si une anomalie apparaît sur les images de mammographie. Les résultats de la biopsie sont généralement disponibles 8 jours après la biopsie et sont communiqués par votre médecin traitant, par le prescripteur de l'examen ou par le/la radiologue;
- > D'autres explorations permettent parfois de préciser la nature des images vues en mammographie (résonance magnétique);
- > Chez certaines femmes (adolescente, jeune femme, allaitement, grossesse), l'échographie mammaire sera préférée à la mammographie.

Après l'examen

Les résultats seront envoyés à votre médecin dans les plus brefs délais.

Quelles sont les précautions ?

Aucune précaution particulière ne doit être prise.

Vous pouvez reprendre le cours normal de vos activités.

Service d'Imagerie médicale

**Secrétariat de la Radiologie
(radiologie conventionnelle,
scanner, échographie,
mammographie, IRM) :**

071 26 52 40

Localisation :
Rez-de-chaussée

**Secrétariat de la
Médecine nucléaire :**

071 26 53 15

Localisation :
Étage -1



Centre Hospitalier Régional
Sambre et Meuse

CHRSM - site Sambre

Rue Chère-Voie, 75
5060 Sambreville
Tél. : +32 (0)71 26 52 11

www.chrsm.be
sambre.chrsm.be

Suivez l'actualité du **CHRSM**
sur les réseaux sociaux



Mise à jour: mars 2024
Brochure à destination des patients
du CHRSM - site Sambre

Réalisation: Service Communication
Éditeur responsable: Stéphane Rillaerts
CHRSM - site Sambre
Rue Chère-Voie, 75 - 5060 Sambreville