

Les repas en Gériatrie

Service de Gériatrie

Livret de présentation des différents repas servis aux patients dans le service de Gériatrie.



Une brochure pour vous, votre partenaire et vos proches.

Pour la santé et le bien-être du patient, le choix du régime ou des adaptations est réalisé en collaboration avec la diététicienne du service.

Si vous avez des questions ou des doutes, n'hésitez pas à en parler à l'infirmière du service.

La logopède pourra également vous renseigner en ce qui concerne la texture choisie en rapport avec d'éventuels troubles de déglutition.

Votre médecin reste votre meilleur conseiller.

Sommaire

- Les petits déjeuners
- Les diners
- Les soupers

Les différents repas

Les petits déjeuners

Chaque patient rencontré par la diététicienne reçoit 2 tranches de **pain blanc** avec des **garnitures** telles que du fromage blanc, du fromage fondu ou frais, de la confiture, du sirop ou du chocolat à tartiner.

Les diners

A midi, le risque de dénutrition est plus grand chez les personnes âgées.

Le patient reçoit du **poisson non pané** 1 à 2 fois par semaine, une **omelette** 1 à 2 fois par semaine et une portion de **pâtes** 1 fois par semaine (uniquement des penne pour la facilité de préhension).

Les autres jours, il reçoit de la **viande tendre**.

Tous les **légumes** servis sont faciles à manger: laitue tendre, chou-fleur, brocolis, champignons, compote, etc.

Les pois et le maïs ne sont pas servis aux patients.

Les **féculents** servis aux patients comprennent de la purée enrichie (lait et beurre), des pâtes, des pommes de terre tendres et nature.

Le riz et la semoule ne sont pas présentés aux patients.

Les desserts sont également tous tendres: flan, yaourt, crème glacée, etc.

Les soupers

Le patient reçoit 2 tranches de pain blanc avec **l'assiette de souper du jour**. Celle-ci est composée de **charcuterie** (non fumée) ou de **fromages tendres** mais également de salade de thon ou de crabe.

Les soupers « pâtes froides et julienne de légumes » sont évités.

Différentes textures peuvent aussi être réalisées: viande moulue, légumes mixés, etc.

Toutes autres suggestions peuvent être proposées.





CHRSM - site Sambre

Rue Chère-Voie, 75
5060 Sambreville
Tél. : +32 (0)71 26 52 11

www.chrsm.be

www.chrvs.be

Suivez l'actualité du **CHRSM - site Sambre**
sur les réseaux sociaux



Mise à jour: février 2023
Brochure à destination des patients
du CHRSM - site Sambre

Réalisation: Service Communication
Éditeur responsable: Stéphane Rillaerts
CHRSM - site Sambre
Rue Chère-Voie, 75 - 5060 Sambreville

Service de Gériatrie

Unité A:

Bureau infirmière:

071 26 53 11

Localisation :

3^e étage

Unité B:

Bureau infirmière:

071 26 53 14

Localisation :

3^e étage