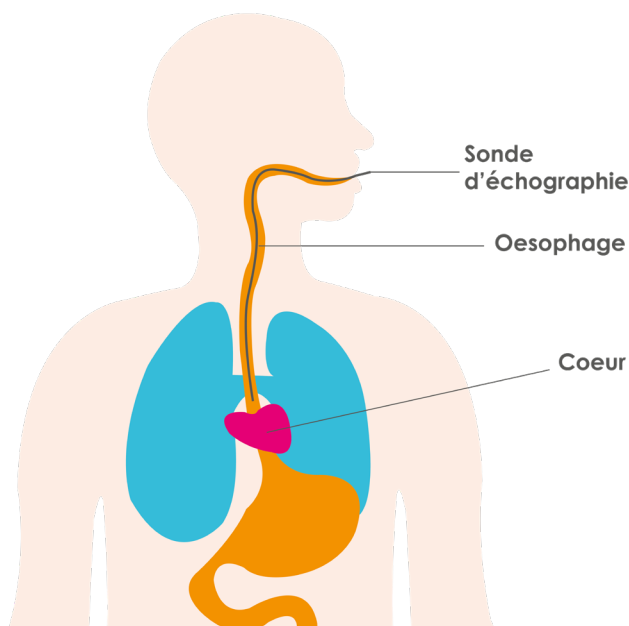


L'échographie transoesophagienne

Service de cardiologie

Livret de préparation à votre prochain examen.



Une brochure pour vous, votre partenaire et vos proches.

Sur demande de votre médecin traitant ou de votre cardiologue, vous allez bénéficier d'un examen complémentaire : une échographie transoesophagienne.

Cette brochure est à votre disposition afin de vous expliquer le déroulement de cet examen.

Nous espérons qu'elle répondra à vos interrogations. Si vous avez d'autres questions, le personnel infirmier et médical se fera un plaisir d'y répondre.

Restant à votre disposition, toute l'équipe infirmière et médicale vous souhaite un agréable séjour dans le Service de cardiologie.

Sommaire

- Qu'est-ce qu'une échographie transoesophagienne ?
- Avant, pendant et après l'examen

Qu'est-ce qu'une échographie transoesophagienne ?

L'échographie transoesophagienne est une technique qui utilise une sonde à ultrasons que l'on introduit dans l'oesophage et qui permet de mieux visualiser le coeur, l'aorte et les valves cardiaques.

Cet examen va nous fournir des renseignements qui nous permettront :

- De confirmer ou éliminer un diagnostic comme une endocardite, la présence de caillots, etc.
- D'évaluer la sévérité d'une atteinte des valves cardiaques et guider des décisions d'interventions.



Combien de temps dure l'examen ?

L'examen dure **10 à 15 minutes**, sauf cas particulier.



Qui pratique l'examen ?

L'examen est réalisé par un **cardiologue**, assisté d'un(e) infirmier(ère).



Où se déroule l'examen ?

L'échographie transoesophagienne se réalise dans le service de Médecine interne (Rez-de-chaussée).

Avant l'examen

Vous devez être à jeun

(c'est-à-dire ne pas boire, ne pas manger et ne pas fumer !) depuis minuit le jour de l'examen.

Vous pouvez prendre votre traitement habituel à 6 heures du matin avec une gorgée d'eau sauf avis contraire de votre cardiologue.

Nous vous demandons de vous brosser les dents et de retirer vos prothèses dentaires si vous en avez.

Vous devez être accompagné d'une personne au cas où une légère sédation vous est administrée.

Dans ce cas, la conduite d'un véhicule et l'exécution d'un travail à risque sont interdits pour une durée de 12 heures.

L'arrivée

Vous arrivez 10 minutes avant votre examen et vous vous présentez auprès de l'accueil du service de Médecine interne en avec :

- > Votre carte d'identité;
- > Votre demande d'examen;
- > La liste des médicaments que vous prenez.

Collaboration

En tant que patient, vous avez la responsabilité de collaborer au mieux avec le/la praticien(ne) (médecin, infirmier(ère)) pour la bonne réalisation de votre examen.

Prévenez le/la :

- > Si vous êtes enceinte ou pensez l'être et si vous allaitez;
- > Si vous êtes allergique à certains médicaments ou certaines substances;
- > Si vous avez des difficultés respiratoires, des problèmes de déglutition;
- > Si vous avez des antécédents médicaux et chirurgicaux particuliers.

L'installation

Donnez systématiquement votre nom, prénom et date de naissance à l'infirmier(ère).

Il/Elle vous demandera de vous installer sur la table d'examen, le torse dégagé.

Une **perfusion** est posée ainsi que les **électrodes** de l'échographe.

Si nécessaire, un sédatif peut vous être administré pour faciliter l'examen.

Un **spray anesthésiant** vous sera administré dans la gorge et un **cale-dents** sera mis en place pour éviter que vous ne mordiez la sonde.

L'examen

Le médecin vérifie que votre **gorge** est bien **endormie**.

Il présente la **sonde** au fond de votre bouche et vous invite à **l'avaler**.

C'est le moment le plus délicat de l'examen et il nécessite votre **collaboration** et votre **aide**.

Lorsque la sonde est installée, **nous vous demandons d'éviter de tousser et d'avaler votre salive**. Elle doit s'écouler de votre bouche naturellement (une protection sera mise en place).

Une fois que la sonde est en place, l'examen débute.

Après l'examen

Vous devez **rester au moins une heure à jeun** après l'examen.

Cela est dû à l'anesthésique pulvérisé dans le fond de votre gorge.

Vous pouvez ressentir des **douleurs dans l'arrière gorge**, ce qui est normal. Si cela est très dérangeant, **n'hésitez pas à le communiquer** à un(e) infirmier(ère) de l'unité.

À RETENIR

Mon échographie transoesophagienne est programmée le/...../..... à heures.

Je dois prendre mes médicaments habituels (sauf..... que le médecin m'a contre-indiqué durant).

Après l'examen, jusqu'à la fin de la journée, vous ne devez pas :

- > **Conduire** votre véhicule.
- > Exercer une activité demandant **une vigilance particulière**.
- > **Manger ou boire dans l'heure qui suit**.

Mes questions

Service de cardiologie

071 26 52 33

Localisation :

Rez-de-chaussée



CHRSM - site Sambre

Rue Chère-Voie, 75

5060 Sambreville

Tél.: +32 (0)71 26 52 11

www.chrsm.be

www.chrvs.be

Suivez l'actualité du **CHRSM**
sur les réseaux sociaux



Mise à jour : février 2023

Brochure à destination des patients
du CHRSM - site Sambre

Réalisation : Service Communication
Éditeur responsable : Stéphane Rillaerts
CHRSM - site Sambre
Rue Chère-Voie, 75 - 5060 Sambreville