chrsm
Centre Hospitalier Régional
Sambre et Meuse

L'échographie de stress à la Dobutamine

Service de cardiologie

Livret de préparation à votre prochain examen.

Une brochure pour vous, votre partenaire et vos proches.

Sur demande de votre médecin traitant ou de votre cardiologue, vous allez bénéficier d'un examen complémentaire : une échographie de stress à la Dobutamine.

Cette brochure est à votre disposition afin de vous expliquer le déroulement de cet examen.

Nous espérons qu'elle répondra à vos interrogations. Si vous avez d'autres questions, le personnel infirmier et médical se fera un plaisir d'y répondre.

Sommaire

— Qu'est-ce qu'une échographie de stress à la Dobutamine ?
— Avant, pendant et après l'examen

Qu'est-ce qu'une échographie de stress à la Dobutamine ?

L'échographie de stress à la Dobutamine est un examen utilisé afin d'étudier la contraction du ventricule gauche (compartiment du coeur), sous perfusion d'un médicament (la Dobutamine) visant à reproduire les conditions de l'effort.

L'objectif :

Mettre en évidence un territoire du ventricule insuffisament irrigué par une artère coronaire.

L'examen

Combien de temps dure l'examen ?

L'examen dure **20 à 30 minutes**, sauf cas particulier.

Qui pratique l'examen ?

L'examen est réalisé par un **cardiologue**, assisté d'un(e) infirmier(ère).

Où se déroule l'examen ?

L'échographie de stress à la Dobutamine se réalise dans le service de Médecine nucléaire (Niveau -1).

Le jour de l'examen

Vous pouvez prendre un léger déjeuner

Vous pouvez prendre votre traitement habituel de médicaments **sauf avis contraire de votre cardiologue.** Ceci concerne l'arrêt progressif de certains médicaments avant la réalisation de l'examen comme les bêta-bloquants par exemple.

L'arrivée

Vous arrivez 10 minutes avant votre examen et vous vous présentez auprès de l'accueil du service de Médecine interne avec :

- Votre carte d'identité;
- Votre demande d'examen;
- La liste des médicaments que vous prenez.

L'installation

Donnez systématiquement vos nom, prénom et date de naissance à l'infirmier(ère).

Il/Elle vous demandera de vous installer sur la table d'examen, le torse dégagé.

Une **perfusion** est posée, les **électrodes** de l'électrocardiographe ainsi qu'un **brassard** pour prendre votre tension artérielle.

Le médecin réalise son échographie de mesures et l'injection de médicaments peut débuter.

Les médicaments sont donnés de façon progressive en fonction de la demande du médecin et ceci pour atteindre un seuil d'effort maximal.

Pendant l'examen

Vous pouvez éventuellement ressentir de légers **symptômes :**

- Des palpitations,
- De l'essouflement,
- Des douleurs thoraciques.

Si c'est le cas, **signalez-le au personnel soignant.**

Dans certains cas, le médecin peut être amené à vous administrer de l'Atropine, sauf si vous souffrez ou avez souffert de glaucome, d'hypertension oculaire, d'antécédent de globe vésical ou de prostatisme. Si c'est le cas, signalez-le au médecin.

A la fin de l'examen, les effets de la Dobutamine sont neutralisés par un bêta-bloquant, les **symptômes** induits par la Dobutamine **disparaissent rapidement**.

En **complément diagnostic**, sur demande de votre cardiologue, un traceur radioactif peut être injecté.

Si cela est votre cas, une phase d'attente de **30 à 45 minutes** débute avant la réalisation des clichés scintigraphiques par l'équipe de la médecine nucléaire.

Cet examen sera protocolé par un médecin spécialiste en médecine nucléaire.

Si un marqueur radioactif vous est injecté, vous serez invité à effectuer une scintigraphie myocardique au repos dans un deuxième temps (référez -vous à la brochure « La scintigraphie myocardique d'effort »).

À retenir :

> Mon échographie de stress à la Dobutamine est programmée le ...../...../..... à ..... heures.

> Je peux prendre un léger petit déjeuner.

> Je dois prendre mes médicaments habituels (sauf..... que le médecin m'a contre-indiqué durant ..... jours).

> Ma scintigraphie myocardique au repos est programmée le ...../...../..... à ..... heures.

> J'emmène mes tartines.

> Je dois prendre mes médicaments habituels (sauf..... que le médecin m'a contre-indiqué durant ..... jours).

Mes questions

Service de cardiologie

071 26 52 33

Localisation :

Rez-de-chaussée

Service de médecine nucléaire

071 26 53 15

Localisation :

Niveau -1

chrsm
Centre Hospitalier Régional
Sambre et Meuse

CHRSM - site Sambre
Rue Chère-Voie, 75
5060 Sambreville
Tél. : +32 (0)71 26 52 11

www.chrsm.be
www.chrvs.be

Suivez l'actualité du **CHRSM**
sur les réseaux sociaux

Mise à jour : février 2023
Brochure à destination des patients
du CHRSM - site Sambre

Réalisation : Service Communication
Éditeur responsable : Stéphane Rillaerts
CHRSM - site Sambre
Rue Chère-Voie, 75 - 5060 Sambreville