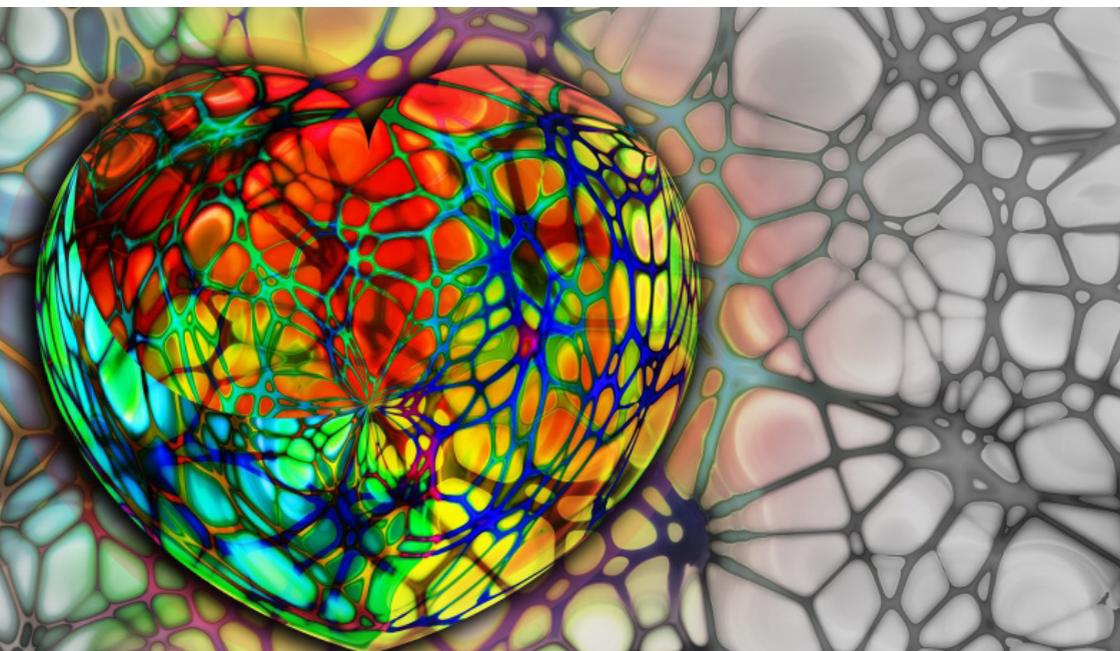


# La scintigraphie myocardique d'effort par l'injection de Persantine

**Services de cardiologie et de médecine nucléaire**

Livret de préparation à votre prochain examen qui se déroulera  
en deux parties.



## **Une brochure pour vous, votre partenaire et vos proches.**

Sur demande de votre médecin traitant ou de votre cardiologue, vous allez bénéficier d'un examen complémentaire : une scintigraphie myocardique d'effort à la Persantine.

Cette brochure est à votre disposition afin de vous expliquer le déroulement de cet examen.

Nous espérons qu'elle répondra à vos interrogations. Si vous avez d'autres questions, le personnel infirmier et médical se fera un plaisir d'y répondre.

## **Sommaire**

- Qu'est-ce qu'une scintigraphie myocardique d'effort à la Persantine ?
- Avant, pendant et après l'examen

# Qu'est-ce qu'une scintigraphie myocardique ?

La scintigraphie myocardique est un examen d'imagerie médicale non invasif qui permet d'évaluer l'irrigation sanguine du cœur au moyen d'un produit radioactif faiblement dosé, injecté par voie intraveineuse .

## L'examen

C'est un examen qui se déroule habituellement en deux parties. Une partie pour la scintigraphie d'effort à la Persantine et l'autre pour la scintigraphie de repos.



### Combien de temps dure l'examen ?

L'examen dure en moyenne **20 minutes**.



### Qui pratique l'examen ?

L'examen se déroule en 2 parties. La première est réalisée par un **cardiologue**, assisté d'un(e) infirmier(ère). Par après, vous serez pris en charge par le service de médecine nucléaire qui réalisera l'examen scintigraphique du cœur. Il sera protocolé par un **médecin spécialiste en médecine nucléaire**.



### Où se déroule l'examen ?

La scintigraphie myocardique d'effort à la Persantine se réalise dans le service de Médecine nucléaire (Niveau -1).

# 1<sup>ère</sup> partie :

## La scintigraphie d'effort à la Persantine

**Vous pouvez prendre un léger déjeuner**

**La veille de l'examen (17h), ne pas consommer d'aliments tels que :**

- > Le café
- > Les boissons à base de caféine comme les boissons énergisantes
- > Le thé
- > Le coca-cola
- > Le cacao
- > Le chocolat
- > Le kiwi ou la banane

### L'arrivée

Vous arrivez 10 minutes avant votre examen et vous vous présentez auprès de l'accueil du service de Médecine nucléaire avec :

- > Votre carte d'identité;
- > Votre demande d'examen;
- > La liste des médicaments que vous prenez.

### L'installation

Donnez systématiquement vos nom, prénom et date de naissance à l'infirmier(ère).

Il/Elle vous demandera de vous installer sur la table d'examen, le torse dégagé.

Une **perfusion** est posée, les **électrodes** de l'électrocardiographe ainsi qu'un **brassard** pour prendre votre tension artérielle.

L'examen débute par une injection lente de **Persantine qui est un stimulateur des artères du coeur.**

## Pendant l'examen

Vous pouvez éventuellement ressentir de légers **symptômes** :

- > Sensation de chaleur,
- > Légère baisse de la tension artérielle,
- > Légère augmentation du rythme cardiaque,
- > Maux de tête,
- > Nausées (mal au cœur),
- > Légers essoufflements,
- > Douleurs à la poitrine ou au ventre.

Si c'est le cas, **signalez-le au personnel soignant**.

## A la fin de l'examen

La Persantine est neutralisée, **les symptômes disparaissent**.

Une phase d'attente de **30 à 45 minutes** débute avant la réalisation des clichés scintigraphiques par l'équipe de la médecine nucléaire.

# 2<sup>e</sup> partie : La scintigraphie myocardique au repos

Il s'agit d'un examen réalisé au repos afin de le comparer à l'examen de scintigraphie après Persantine.

- > **Vous devez être à jeun le jour de l'examen**
- > Emmenez deux tartines garnies.
- > Vous pouvez prendre votre traitement habituel de médicaments sauf avis contraire de votre cardiologue.

## L'arrivée

Vous arrivez 10 minutes avant votre examen et vous vous présentez auprès de l'accueil du service de Médecine nucléaire avec :

- > Votre carte d'identité;
- > Votre demande d'examen;
- > La liste des médicaments que vous prenez.

## L'examen

Le personnel de la médecine nucléaire vous injecte le **marqueur radioactif**.

Ensuite, une période d'attente débute pendant laquelle on vous invitera à prendre votre déjeuner. Cette attente est de **30 à 45 minutes**.

Des clichés sont pris et pourront être comparés avec les images de la scintigraphie après Persantine.

# À retenir :

**1.** Ma **scintigraphie myocardique d'effort par l'injection de Persantine** est programmée le ...../...../..... à ..... heures.

- > **24h avant l'examen**, je ne dois pas consommer d'aliments tels que le café, les boissons à base de caféine comme les boissons énergisantes, le thé, le coca-cola, le cacao, le chocolat, le kiwi ou la banane.
- > Je peux déjeuner.
- > Je dois prendre mes médicaments habituels (sauf..... que le médecin m'a contre-indiqué durant .....).

**2.** Ma **scintigraphie myocardique de repos** est programmée le ...../...../..... à ..... heures.

- > Je ne peux pas déjeuner. J'emmène mes tartines.
- > Je dois prendre mes médicaments habituels (sauf..... que le médecin m'a contre-indiqué durant .....).





### **CHRSM - site Sambre**

Rue Chère-Voie, 75

5060 Sambreville

Tél.: +32 (0)71 26 52 11

[www.chrsm.be](http://www.chrsm.be)

[www.chrvs.be](http://www.chrvs.be)

Suivez l'actualité du **CHRSM**  
sur les réseaux sociaux



Mise à jour: février 2023

Brochure à destination des patients  
du CHRSM - site Sambre

Réalisation: Service Communication  
Éditeur responsable: Stéphane Rillaerts  
CHRSM - site Sambre  
Rue Chère-Voie, 75 - 5060 Sambreville

## Service de cardiologie

071 26 52 33

### **Localisation:**

Rez-de-chaussée

## Service de médecine nucléaire

071 26 53 15

### **Localisation:**

Niveau -1