

Injection sous-cutanée d'anticoagulants

Service des Urgences

Brochure d'informations



L'injection sous-cutanée

Après une intervention chirurgicale, en cas d'alitement ou d'immobilisation, il existe un **risque de formation de caillots sanguins** (thrombose), notamment au niveau des jambes.

Ces caillots peuvent **boucher les veines** et **empêcher le sang de circuler normalement**.

Par la circulation sanguine, ils peuvent également parvenir jusqu'aux poumons et y obturer des vaisseaux, provoquant une **embolie pulmonaire**. L'embolie pulmonaire met en danger votre vie.

L'injection sous-cutanée d'anticoagulants (Clexane®, Fraxiparine®, Fragmin®, Fraxodi®...) est utilisée sur prescription du médecin pour **prévenir la formation de thromboses**.

Elle empêche la coagulation du sang. Le médicament est administré sous la peau à l'aide d'une seringue et d'une aiguille.

L'utilisation

Ce médicament doit être utilisé en respectant strictement les instructions du médecin. Votre médecin détermine la posologie et la durée du traitement.

N'interrompez pas le traitement prématurément. Une durée d'utilisation insuffisante ou l'interruption du traitement avant terme peuvent augmenter le risque de thromboses.

L'administration se fait généralement une fois par jour, par injection sous-cutanée (sous la peau).

Les précautions

Le traitement par anticoagulants sous-cutané peut engendrer une **diminution du nombre de plaquettes sanguines entraînant un risque d'hémorragie**.

Il est par conséquent recommandé de **contrôler votre taux de plaquettes sanguines au 5^{ème} jour de traitement, par prise de sang chez votre médecin traitant**.

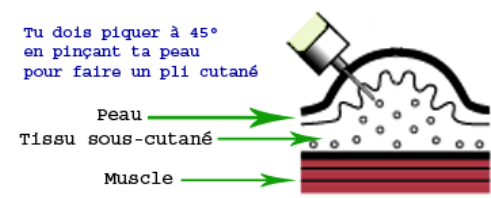
La technique d'injection

L'injection devrait toujours être effectuée au même moment de la journée.

L'injection doit se faire sous la peau au niveau de l'abdomen et à hauteur de la ceinture. De préférence, un jour à droite de l'ombilic (nombril) et le jour suivant à gauche.

Après avoir **désinfecté** l'endroit d'injection, **formez un pli** avec la peau, sans la pincer trop fortement. **Enfoncez l'aiguille** et **injectez lentement le contenu de la seringue** tout en maintenant le pli cutané. **Retirez l'aiguille lentement** et **tamponnez légèrement le point d'injection**.

Ce qu'il se passe en schéma



Après l'administration, un petit épanchement sanguin (bleu/hématome) peut souvent se former à l'endroit d'injection.

Si vous vous sentez incapable de réaliser ces gestes vous-même, il vous est possible de faire appel à un(e) infirmier(ère) à domicile.

Service des Urgences

Secrétariat:
071 26 51 23



CHRSM - site Sambre

Rue Chère-Voie, 75
5060 Sambreville
Tél. : +32 (0)71 26 52 11

www.chrsm.be

www.chrvs.be

Suivez l'actualité du **CHRSM**
sur les réseaux sociaux



Mise à jour: février 2023
Brochure à destination des patients
du CHRSM - site Sambre

Réalisation: Service Communication
Éditeur responsable: Stéphane Rillaerts
CHRSM - site Sambre
Rue Chère-Voie, 75 - 5060 Sambreville