chrsm
Centre Hospitalier Régional
Sambre et Meuse

Naître à la maternité du CHRSM - site Sambre

Service de Maternité

Livret d'informations.

Une brochure pour vous, votre partenaire et vos proches.

Le personnel de la Maternité est heureux de vous accueillir.

Vous trouverez dans cette brochure les informations sur votre prise en charge.

Nous espérons qu'elle répondra à toutes vos interrogations. Si vous avez d'autres questions, notre équipe se fera un plaisir d'y répondre.

Sommaire

— La Maternité
— L'équipe
— La grossesse
— L'arrivée
— Le post-partum
— La sortie

L'aventure commence...

chrsm
Centre Hospitalier Régional
Sambre et Meuse

La maternité

Le service de Maternité se trouve au 1er étage et comprend 9 chambres particulières, 3 chambres communes, 4 salles de naissance et une unité néonatologie.

Les chambres disposent d'une armoire sécurisée pour vos effets personnels.

La durée de séjour

Vous restez en moyenne 2 à 3 jours pour un accouchement par voie basse sans complications et 3 à 4 jours pour une césarienne sans complications.

Les soins sont réalisés le matin par la sage-femme. Elle reprendra vos paramètres vitaux, réalisera un soin vulvaire si nécessaire ou le pansement de césarienne.

Pour les soins de votre bébé, la sage-femme vous accompagne pour le premier bain de votre bébé en J2. Nous rafraîchissons les enfants en J1.

Le/la pédiatre examine votre enfant en J1 et le jour de la sortie.

Les heures de visite

Tous les jours de 14h30 à 18h30 (en fonction des conditions sanitaires en vigueur).

L'équipe

Une équipe spécialisée et pluridisciplinaire est présente et se compose de :

- 6 gynécologues;
- 7 pédiatres;
- 1 sage-femme en chef;
- 15 sages-femmes;
- 3 sages-femmes en consultations gynécologiques;
- 1 sage-femme consultante en lactation;
- 1 psychologue;
- 1 aide logistique;
- 1 service de travailleurs sociaux;
- 1 équipe de l'ONE.

La grossesse

Pour votre suivi de grossesse, vous avez la possibilité de le faire :

- À l'hôpital;
- À l'ONE;
- Au cabinet privé.

Si vous venez faire un monitoring à la maternité :

- En urgence, vous devez impérativement vous présenter aux Urgences;
- Prévu par le/la gynécologue, le week-end, vous devez téléphoner à la Maternité le matin pour vérifier nos disponibilités.

En cas d'empêchement, veuillez contacter l'hôpital 24h à l'avance. Nous vous proposerons de compléter votre projet de naissance.

L'arrivée

La valise

Vous trouverez toutes les informations nécessaires dans notre brochure « Valise pour la Maternité ».

Quand venir à la Maternité ?

- Si vous avez des contractions utérines régulières toutes les 10 minutes depuis 2 heures ou 1 heure si ce n'est pas votre premier enfant.
- Si vous avez perdu les eaux
- Si vous perdez du sang en abondance comme des règles
- Si vous ne sentez plus bouger votre bébé

Où aller ?

Si votre accouchement est programmé, vous devez passer par l'entrée principale et vous rendre aux Admissions (bureaux vitrés au rez-de-chaussée).

En dehors d'un accouchement programmé, vous devez passer par les Urgences de jour comme de nuit.

N'oubliez pas d'apporter vos affaires pour vous et votre bébé. Laissez vos objets de valeur à la maison.

En salle de naissance

Nous disposons de 4 salles de naissance.

Lors de votre entrée en salle d'accouchement, vous serez prise en charge par une sage-femme qui préviendra le/la gynécologue.

La sage-femme placera le monitoring pour vérifier le bien-être de votre bébé et la présence de contractions utérines.

Elle réalisera un examen gynécologique pour connaître votre dilatation et prendra vos paramètres vitaux (tension artérielle, pulsation et température). Ces éléments nous permettent de déterminer si vous êtes en travail.

Afin de respecter notre travail, votre sécurité, votre intimité et votre bien-être, un seul accompagnant sera autoriséen salle d'accouchement.

Le travail a commencé

La sage-femme posera une voie d'entrée (cathéter de perfusion) pour votre sécurité et réalisera régulièrement un examen gynécologique afin de s'assurer de l'évolution de votre travail.

Elle reprendra également vos paramètres vitaux et posera un monitoring de manière intermittente pour s'assurer du bien-être de votre bébé.

Elle vous accompagnera dans la gestion de votre douleur avec la respiration, les ballons, les différentes positions ou le bain de dilatation.

Si vous souhaitez la péridurale et que le stade de votre travail le permet, elle prendra contact avec l'anesthésiste.

Le suivi du travail, la péridurale, l'accouchement et les soins du nouveau-né se font dans la même pièce.

Le post-partum

Après votre accouchement, vous resterez deux heures dans la salle de naissance avec votre enfant pour le peau à peau.

C'est un premier contact avec votre enfant. Il est placé en lange sur votre peau nue. Ce moment peut être associé à une première tétée.

La sage-femme vérifiera vos pertes de sang, vos paramètres vitaux et la température de votre bébé.

Sécurité

À votre arrivée, un bracelet d'identification vous sera placé sur le bras.

Vous devrez le garder tout au long de votre séjour jusqu'à la sortie de la Maternité.

La vérification sur la présence de ce bracelet est réalisée le matin.

Tout au long de votre hospitalisation, afin de bien vous identifier, la sage-femme vous demandera de décliner votre nom, prénom et date de naissance.

À la naissance, un bracelet d'identification sera placé à votre enfant. Vous devez lui laisser tout au long de son hospitalisation.

La sortie

La déclaration de naissance

La sage-femme vous donnera des documents pour vous rendre à la commune de Sambreville.

Si vous avez réalisé une reconnaissance anticipée ou si vous êtes mariés, le co-parent peut se rendre à la commune avec les documents, vos deux cartes d'identité et le papier de reconnaissance ou le carnet de mariage.

Pour maman

- Les soins de la sage-femme doivent être réalisés et quelques conseils de sortie vous seront donnés;
- Le/la gynécologue doit passer pour vous donner votre ordonnance de contraception;
- Votre rendez-vous pour la visite post-natale à 6 semaines doit être pris. Dans le cas d'un suivi à l'hôpital, votre rendez-vous vous sera donné à votre sortie mais lors d'un suivi au privé ou à l'ONE, vous devez prendre le rendez-vous par vous-même.

Pour bébé

- Test auditif;
- Test de guthrie;
- Examen par le/la pédiatre;
- Passage de l'ONE pour le carnet de santé de l'enfant.

En fonction du jour de votre sortie et de la demande du/de la pédiatre, nous évaluerons la nécessité d'un suivi avec une sage-femme libérale ou nous contacterons votre sage-femme si vous avez déjà commencé un suivi.

Cette prise en charge permettra de contrôler la bonne évolution de votre bébé (poids, alimentation, cordon), d'assurer des soins pour vous et répondra à vos questions.

Ce service est pris en charge par votre mutuelle.

Mes questions

Vous pouvez dès maintenant visiter virtuellement notre Maternité et rencontrer nos professionnels :

Service de Maternité

Bureau sages-femmes :
071 26 50 76

Localisation :
1er étage

Consultation gynécologique

Bureau sages-femmes :
071 26 52 14

Localisation :
Rez-de-chaussée

Service de Pédiatrie

Bureau infirmier(ère)s :
071 26 52 58

Localisation :
1er étage

chrsm
Centre Hospitalier Régional Sambre et Meuse

CHRSM - site Sambre
Rue Chère-Voie, 75
5060 Sambreville
Tél. : +32 (0)71 26 52 11

www.chrsm.be
sambre.chrsm.be

Suivez l'actualité du **CHRSM** sur les réseaux sociaux

Mise à jour : mars 2024
Brochure à destination des patients du CHRSM - site Sambre

Réalisation : Service Communication
Éditeur responsable : Stéphane Rillaerts
CHRSM - site Sambre
Rue Chère-Voie, 75 - 5060 Sambreville