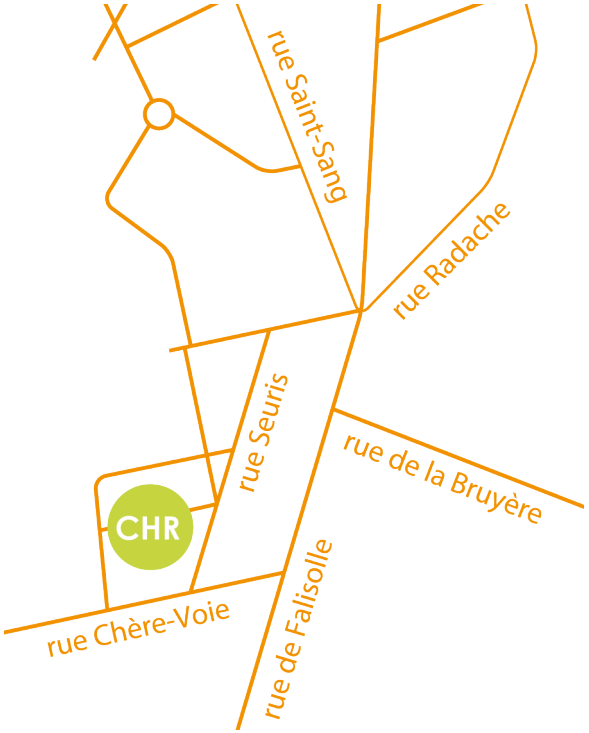
Notre équipe

Nous vous proposons la compétence d'une équipe pluridisciplinaire composée de :

- Un psychiatre chef de service
- Une infirmière chef d'unité
- Un assistant social
- Des infirmières
- Une kinésithérapeute
- Une psychologue



Psychiatrie de jour

Service : 071 77 57 48
Localisation : Etage -1
Mail :
psychiatrie_de_jour.sambre@chrsm.be

chrsm
Centre Hospitalier Régional
Sambre et Meuse

CHRSM - site Sambre
Rue Chère-Voie, 75
5060 Sambreville
Tél : +32 (0)71 26 52 11
www.chrsm.be
www.chrvs.be

Suivez l'actualité du **CHRSM**
sur les réseaux sociaux

Éd. resp. : Stéphane Rillaerts, CHRSM - site Sambre Rue Chère-Voie, 75 - 5060 Sambreville | Réalisation : Service Communication | Mise à jour : mars 2023

chrsm
Centre Hospitalier Régional
Sambre et Meuse

Unité d'alcoologie

Brochure de présentation

Centre de post-cure ambulatoire
en Psychiatrie de jour

Notre service

L'unité d'alcoologie est un centre de post-cure ambulatoire spécialisé dans la prise en charge de personnes adultes alcoolo dépendantes, sevrées physiquement.

Notre philosophie se base sur la croyance dans le changement et dans l'expérience de l'abstinence.

Notre équipe vous accompagne individuellement et en groupe afin de développer une meilleure connaissance de vous-même.

Nos objectifs

- Vous informer sur la maladie alcoolique;
- Vous orienter dans votre parcours de soin;
- Vous soutenir et vous motiver lors de votre sevrage;
- Vous guider dans l'apprentissage d'outils vous permettant de prévenir la rechute.

Partenariat

Afin d'assurer une trajectoire de soins optimale, nous collaborons avec l'ensemble des services de l'hôpital, de nombreuses institutions et plusieurs réseaux tels que le RA+ (Réseau Assuétudes) et le WAB (Région wallonne et bruxelloise).

En pratique

Notre travail est organisé en plusieurs étapes

- Les entretiens individuels et familiaux de pré-admission.
- La post-cure de 19 séances en hospitalisation de jour, une journée par semaine, est une thérapie de groupe reprenant :

  - Groupe de parole
  - Hygiène de vie
  - Thérapie cognitivo-comportementale
  - Relaxation / sophrologie
  - Evaluations régulières

- Le groupe relais qui est un groupe de soutien de plus long terme pour les patients ayant terminé la session.