



S a m b r e & M e u s e

Moussiaux N.
Infirmière-douleur

Dr Esnault Y.
Anesthésiste
Réfèrent douleur aiguë

Sorti des presses de l'imprimerie provinciale - Editeur responsable : Charles Bruart



S a m b r e & M e u s e



**Prise en charge de la douleur
post-opératoire**

CHR Sambre et Meuse, site Sambre
Rue Chère-Voie, 75
5060 SAMBREVILLE
071/26.52.11
www.chrvs.be



Un encadrement de qualité

Vous allez subir une intervention chirurgicale et vous craignez la douleur au réveil...

Le médecin et le personnel infirmier, au chevet du patient, sont les interlocuteurs privilégiés pour affronter et maîtriser cette douleur. Ils sont formés à sa prise en charge et sauront prendre les mesures nécessaires afin de la soulager au mieux.

Différents moyens peuvent être utilisés, notamment :

Voies orale et intraveineuse (paracétamol, anti-inflammatoires, tramadol)

PCA (contrôle de l'analgésie par le patient ; pompe à morphine)

Anesthésie locorégionale (intra rachidienne, péridurale)

Bloc nerveux, plexique

La douleur post-opératoire, Qu'est-ce que c'est ?

La douleur post-opératoire est une douleur aiguë, inflammatoire, forte les 24 premières heures et développée dans les 3 jours de l'intervention. Elle est un **signal. Elle doit être combattue et vaincue !**

Afin de vous soulager au mieux et rapidement, la douleur doit être **mesurée et traitée rapidement.**

Réagir dès les premiers signes

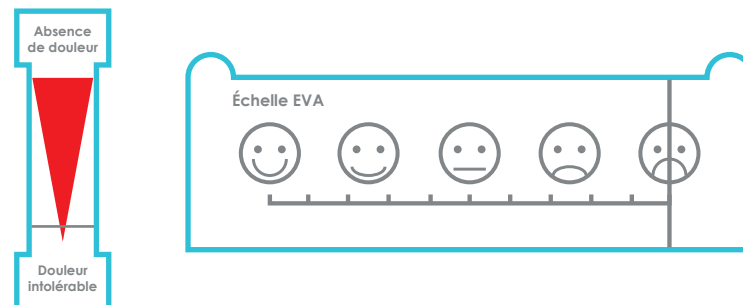
Traiter la douleur **dès ses premiers signes** permet de se lever plus rapidement et d'éviter les complications dues au manque d'activité, telles que : phlébite, thrombose, lâchage de sutures, infection, etc.

Par ailleurs, une douleur aiguë non traitée peut devenir chronique.

Les médecins (et en particulier le service d'anesthésie) et le personnel infirmier sont là pour vous aider et vous conseiller.

Notre outil : échelle visuelle analogique

Utilisée par le personnel infirmier et le médecin, elle permet d'**évaluer la douleur** en la situant sur une pyramide ou sur une échelle de 0 à 10, c'est-à-dire « absence de douleur » à « douleur intolérable ».



Les chiffres ou résultats sont réservés au personnel infirmier et au médecin. Ils servent de repères au fil du temps. En fonction de l'état et de l'âge, cette échelle EVA peut être remplacée par une autre mieux adaptée. Cette évaluation permet **la gestion appropriée de votre douleur.**