

Informations importantes

Le tabagisme est bien plus qu'une habitude.

Il se caractérise par une dépendance triple : **dépendance physique, gestuelle et psychologique**. Mettre fin à son tabagisme n'est pas simplement une question de volonté et l'accompagnement d'un tabacologue vous aidera à mieux réussir ce projet.

Le tabacologue est un professionnel de santé spécialisé dans l'aide à l'arrêt du tabac.

Son accompagnement personnalisé peut vous aider à vous libérer de la cigarette.

Les mutuelles remboursent en partie vos consultations tabacologiques :

1er rendez-vous :

Payé à l'hôpital : 47,73€
Remboursement mutuelle : 30 €
Total patient : 17,73€

2e au 7e rendez-vous :

Payé à l'hôpital : 29,82€
Remboursement mutuelle : 20 €
Total patient : 9,82€

Tabacologie

Prise de rendez-vous: 071 26 54 37

Localisation: Etage -1

> Dr J. Nsabimana
pneumologue-tabacologue



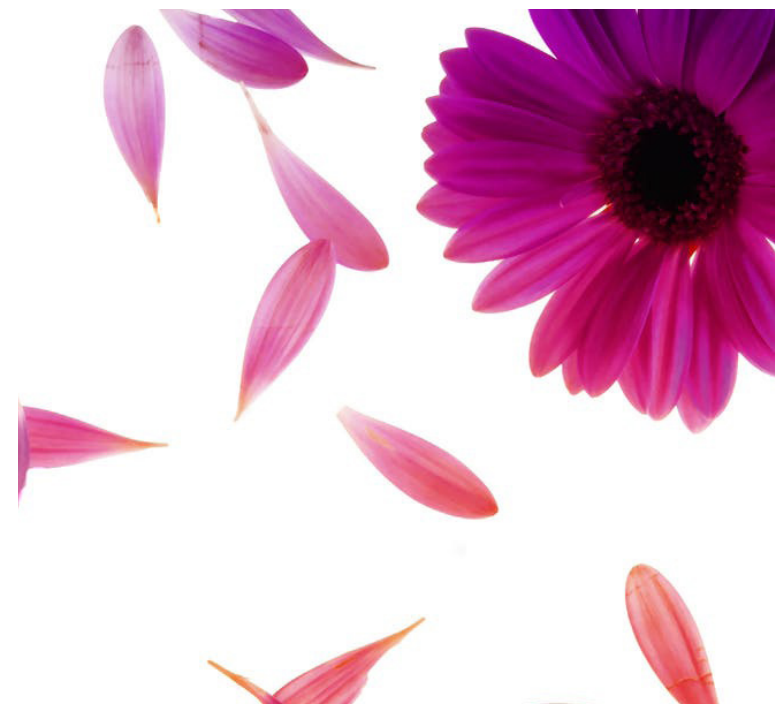
CHRSM - site Sambre
Rue Chère-Voie, 75
5060 Sambreville
Tél : +32 (0)71 26 52 11
www.chrsm.be
www.chrvs.be

Suivez l'actualité du **CHRSM**
sur les réseaux sociaux



Une opération se vit mieux sans tabac

Brochure de présentation



Pourquoi arrêter de fumer avant une intervention chirurgicale ?

Le tabagisme peut avoir des répercussions sur le déroulement de votre opération.

Lors de l'anesthésie, il y a des risques de complications cardio-respiratoires ainsi que d'inconfort respiratoire au réveil.

Lors d'une intervention chirurgicale, une augmentation des risques suivants a été observée chez les fumeurs : augmentation des infections, problèmes respiratoires, lâchages de sutures, cicatrisation plus compliquée et un retard de consolidation osseuse. L'hospitalisation peut donc être prolongée.

Chaque fumeur doit être conscient de ces risques et surtout de la possibilité de les réduire voire même de les supprimer grâce à une interruption de la consommation de tabac.



Quand faut-il arrêter de fumer avant une opération ?

- > **Arrêt de 2 mois avant l'intervention :**
Disparition des risques de complications dues au tabac.
- > **Arrêt de 3 à 4 semaines avant l'intervention :**
Réduction des risques : meilleure cicatrisation, moins de complications chirurgicales.
- > **Arrêt de 12 à 48h avant une intervention est bénéfique.**
Cela assure une meilleure oxygénation et par conséquent réduit fortement l'inconfort au réveil de l'anesthésie.

Votre médecin vous recommandera impérativement de ne pas fumer 24h avant votre opération.

Combien de temps faut-il arrêter de fumer après une opération ?

Après votre opération, il est recommandé de maintenir l'arrêt de votre consommation :

- > 4 semaines pour une cicatrisation optimale.
- > 2 mois pour une consolidation osseuse.

L'idée d'arrêter définitivement de fumer est difficile à imaginer pour vous, ce qui est compréhensible. Vivre sans la cigarette est un changement majeur. Dans ce cas, **interrompez votre consommation le temps de votre opération et jusqu'à la cicatrisation. Donnez vous la chance de mieux vivre votre opération. L'hôpital peut vous aider.**

De l'accueil à l'aide thérapeutique

Au CHRSM - site Sambre, les soignants sont formés à la prise en charge du patient fumeur. Ils sont à votre écoute pour répondre à vos questions et à vos besoins.

Une hospitalisation peut être l'occasion de vous questionner sur l'impact du tabac sur votre santé.

C'est un moment propice pour réfléchir à des pistes afin de limiter voire stopper votre consommation tabagique.

Lors de votre séjour, nous mettons à votre disposition des substituts nicotiques (patchs ou inhaler) qui peuvent rendre votre hospitalisation plus confortable. N'hésitez pas à en parler à un soignant, votre demande sera entendue.

