

Le potentiel évoqué cognitif

Psychiatrie de jour

Livret de préparation à votre prochain examen. Toutes les infos utiles avant, pendant et après l'examen.



Cette brochure est à votre disposition afin de vous expliquer le déroulement de cet examen.

Nous espérons qu'elle répondra à vos interrogations. Si vous avez d'autres questions, notre équipe se fera un plaisir d'y répondre.

Une bonne information pour un consentement éclairé.

Sommaire

- Qu'est-ce qu'un potentiel évoqué cognitif ?
- Avant et pendant l'examen
- Les différents types d'exercices
- Après l'examen

Qu'est-ce qu'un potentiel évoqué cognitif ?

Un potentiel évoqué désigne la modification du potentiel électrique produite par le système nerveux en réponse à une **stimulation sensorielle extérieure** (un son, une image voire la combinaison des deux) ou à une **activité cognitive** (attention, activité motrice « bouton à enclencher »...) et enregistrée grâce à des techniques comme l'électroencéphalogramme (EEG).

Cet examen est utilisé pour comprendre l'organisation fonctionnelle du système nerveux.

Les indications des potentiels évoqués sont très variées et dépendent d'un endroit à l'autre.

Au sein de notre service de Psychiatrie de jour, le potentiel évoqué cognitif est utilisé pour **détecter des signes précoces d'altération(s) cognitive(s) dans le cadre d'une consommation d'alcool** afin de permettre d'orienter votre prise en charge (ex. : post cure, remédiation cognitive...).

Avant l'examen

Aucune contre-indication pour cet examen.

L'examen



Combien de temps dure l'examen ?

L'examen dure **en moyenne de 45 minutes à 1 heure.**



Qui pratique l'examen ?

L'examen est réalisé par un(e) **infirmier(ère).**



Où se déroule l'examen ?

L'examen se déroule en **Psychiatrie de jour** à l'étage -1.

L'examen n'est ni douloureux ni dangereux.

Pendant l'examen

L'installation

Vous êtes en **position assise de manière confortable, détendue et calme.**

Un **casque muni d'électrodes** sera placé sur votre tête. Afin de permettre une meilleure lecture de l'activité cérébrale, un **gel** conducteur sera introduit au sein de ces différents électrodes.

L'examen

Un recueil des différents tracés qui reflète l'activité électrique du système nerveux (cerveau) est enregistré en utilisant la moyenne des réponses obtenues par une stimulation ciblée et répétée, spécifique de chaque zone étudiée.

Les différents types d'exercices

- Le « MNM » consiste à **écouter des sons** à l'aide d'un casque et de se concentrer sur ces sons avec les yeux ouverts. Deux séries de +/- 5 minutes seront réalisées;
- Le « P300 » consiste à **appuyer sur un bouton lorsque l'apparence d'un homme apparaît à l'écran**. Une série de 12-13 minutes est proposée;
- Le « QEEG » consiste à simplement **être détendu(e), les yeux ouverts, sans stimulation** durant 10 minutes.
- Le « GONOGO » consiste à **appuyer sur un bouton lorsque la lettre « M » apparaît à l'écran**. Cette séquence dure une dizaine de minutes.

Après l'examen

Après l'examen, le médecin se chargera de récolter les tracés et les différents résultats en vue des les analyser.

Il se chargera également de vous informer de ces différents résultats lors d'une consultation.

Quelles sont les précautions ?

Aucune précaution particulière ne doit être prise.

Psychiatrie de jour

Contact :

071 26 54 54

Localisation :

Étage -1



CHRSM - site Sambre

Rue Chère-Voie, 75
5060 Sambreville
Tél.: +32 (0)71 26 52 11

www.chrsm.be

sambre.chrsm.be

Suivez l'actualité du **CHRSM**
sur les réseaux sociaux



Mise à jour: février 2025
Brochure à destination des patients
du CHRSM - site Sambre

Réalisation: Service Communication
Éditeur responsable: Quentin Druart
CHRSM - site Sambre
Rue Chère-Voie, 75 - 5060 Sambreville