

Le Pôle mère-enfant du CHRSM - site Meuse se réjouit de vous accueillir prochainement pour la naissance de votre bébé.

Nous vous remercions de votre confiance.

Dans le but de vous aider à préparer votre séjour à la Maternité, nous vous proposons une liste des affaires à emporter dans votre valise.

Un conseil : pensez à la préparer dès le début du 7^{ème} mois de votre grossesse.

Services

Maternité : 081 72 73 40

Localisation : Suivre la route 115

Kangourou : 081 72 73 00

Localisation : Suivre la route 117

Maternal Intensive Care (MIC) : 081 72 79 70

Localisation : Suivre la route 117

Quartier de naissance : 081 72 72 00

Localisation : Suivre la route 112



Centre Hospitalier Régional Sambre et Meuse
www.chrsm.be

CHRSM - site Meuse
Avenue Albert 1^{er}, 185
5000 Namur
Tél : +32 (0)81 72 61 11
meuse.chrsm.be

CHRSM - site Sambre
Rue Chère-Voie, 75
5060 Sambreville
Tél : +32 (0)71 26 52 11
sambre.chrsm.be

Suivez l'actualité du **CHRSM** sur les réseaux sociaux



Valise pour la maternité

Brochure de présentation

Liste des affaires à emporter dans la valise pour la Maternité.



Pour le Quartier de naissance

Pour le Quartier de naissance, vous pouvez mettre ces affaires dans un **petit sac à part de la valise préparée pour la Maternité.**

Pour Maman

- Carnet de grossesse
- Derniers résultats d'examen
- Eau, jus de pomme, Aquarius
- Brumisateur
- Élastiques et pinces pour cheveux
- GSM avec chargeur
- Tenue de rechange (on ne sait jamais que le séjour soit un peu plus long)
- Petite trousse de toilette
- Sangles de monitoring si elles sont déjà en votre possession

Pour Papa ou le co-parent

- GSM avec chargeur
- Boissons
- Petites collations

Pour bébé

- 1 essuie
- 1 couverture
- 2 tailles de body
- 2 tailles de pyjama
- 1 bonnet
- 1 paire de chaussettes

Pour la Maternité/ Kangourou

Pour Maman

- Essuies et gants de toilette
- Gel douche, shampoing et après-shampoing
- Sèche-cheveux
- Trousse de toilette
- Vêtements confortables (et adaptés à l'allaitement maternel si vous souhaitez allaiter)
- Soutiens-gorges d'allaitement en coton et sans armatures (si vous souhaitez allaiter)
- Coussin d'allaitement
- Chaussons ou pantoufles
- Bandes hygiéniques simples sans parfum (nous en fournissons un paquet au départ, ensuite, vous utilisez les vôtres)
- Culottes en coton
- Veilleuse

Pour Papa ou le co-parent

- Essuies et gants de toilettes (en chambre particulière)
- Trousse de toilette
- Vêtements de rechange
- Chaussons ou pantoufles

Pour bébé

- 5 bodys 0M et 5 bodys 1M
- 5 pyjamas 0M et 5 pyjamas 1M
- 2 ou 3 bavoirs
- Essuies et/ou capes de bain et gants de toilette
- Produits de toilette
- Couverture
- Tétras
- Thermomètre (souple et rapide)
- Bonnets
- Chaussettes

IMPORTANT

Il n'y a pas de repas prévu pour l'accompagnant.e. Notez que la cafétéria de l'hôpital est fermée le week-end et tous les jours après 17h00. Vous pouvez vous faire livrer des repas.

DOCUMENTS À TOUJOURS AVOIR AVEC VOUS

Votre carte d'identité

Votre carte de groupe sanguin

Vos derniers résultats de prise de sang

La fiche de liaison établie par votre gynécologue

Le carnet ONE

Consignes de visite

Maternité : 16h-19h

Fratrie de l'enfant + 2 personnes maximum en même temps. Il peut y avoir des roulements.

Kangourou : 16h-19h

2 personnes (toujours les mêmes) par jour. Pas d'enfant en-dessous de 15 ans.

Maternal Intensive Care (MIC) : 16h-19h

2 personnes (toujours les mêmes) par jour.

Quartier de naissance : pas de visite

2 accompagnant.e.s qui restent les mêmes pendant toute la durée du séjour au Quartier de naissance.