

## Le Centre Zéphyr

s'adresse aux personnes souffrant d'addiction et à leurs proches

**Sur rendez-vous ou par téléphone**, l'équipe du Centre Zéphyr vous rencontre et vous informe **gratuitement** concernant tout problème lié aux différentes formes de consommation en vous garantissant **bienveillance** et **confidentialité**.

## L'équipe de Zéphyr

**Une infirmière qualifiée en santé mentale et psychiatrie**

**Trois psychologues - psychothérapeutes**

**Un responsable thérapeutique**

## Contact

Centre Zéphyr  
Rue de Falisolle 420  
5060 Auvélais

Du lundi au vendredi de 9h à 17h  
Consultations gratuites

**Tél.** : 071/89 75 01  
**GSM** : 0496/12 37 79  
**Fax.** : 071/89 75 03

**Email** : [zephyr.sambre@chrsm.be](mailto:zephyr.sambre@chrsm.be)  
**Site internet** : [www.centrezephyr.be](http://www.centrezephyr.be)

Avec l'aide de la Région wallonne, de l'AVIQ et du CHRSM - site Sambre



# Zéphyr

## Centre Zéphyr

Service d'aide et de soins spécialisés en assuétudes

Un problème, une question liés aux produits (alcool, drogue, médicaments, jeux...) et/ou à leur consommation ?

Zéphyr vous accueille.

## Consultations psychologiques et psychothérapeutiques

En individuel, en couple ou en famille, le suivi psychologique et psychothérapeutique vise à comprendre le sens de la conduite addictive et à réfléchir ensemble à un mieux-être.







## Entretien de soutien et éducation à la santé

La consultation vous aide, vous oriente et vous soutient dans diverses démarches afin de préserver votre santé.

## Soutien à la parentalité

En consultation individuelle, familiale ou par le biais de groupes de parole, nous accompagnons les parents consommateurs, les futures mamans consommatrices et les parents d'une personne consommatrice.

## Lors des groupes de parole, nous vous proposons :

-  Une écoute d'un vécu difficile dans le non jugement;
-  Une entraide;
-  Un échange de bonnes pratiques parentales;
-  Une déconstruction des représentations et/ou fausses croyances;
-  De rompre l'isolement;
-  De prendre du recul pour recréer du lien.

Pour plus d'informations, consultez notre site internet :

[www.centrezephyr.be](http://www.centrezephyr.be)




## GIAS

Le GIAS (Gestion intégrée des Assuétudes à Sambreville) rassemble les intervenants issus du milieu psycho-médico-social de Sambreville.

Ce projet se concrétise à travers des groupes de travail, des groupes d'intervision et des réunions trimestrielles dans le respect de l'anonymat le plus strict des usagers.

Il s'agit de mutualiser nos ressources afin d'améliorer la prise en charge tant des personnes concernées par les assuétudes que de leur entourage.

## Les missions principales du GIAS sont :

-  Informer, sensibiliser les professionnels à la problématique des addictions;
-  Favoriser l'accompagnement des usagers via un réseau pluridisciplinaire;
-  Développer des actions communes en matière d'assuétudes (stands, formations, conventions...).