

Nos valeurs

- > Accueil;
- > Respect;
- > Bienveillance;
- > Non jugement;
- > Confidentialité.

Nos objectifs

- Accueillir nos patients dans un climat serein où ils se sentiront en confiance, au sein d'un groupe interactif et bienveillant;
- Permettre aux patients de développer des capacités de lien aux autres, d'expression et de découverte de soi;
- Accompagner les patients dans leur quotidien en tenant compte de leur vécu et de leur histoire;
- Soutenir et accompagner nos patients afin de leur permettre d'évoluer dans les meilleures conditions possibles en tenant compte de leurs objectifs personnels;
- Les guider dans l'apprentissage de divers outils afin de reprendre le contrôle de leur existence.

Psychiatrie de jour

Bureau : 071 26 54 54

Localisation : Étage -1

En bus :

- **N° 36 :** Jemeppe-sur-Sambre / Ham-sur-Sambre / Tamines / Moignelée
- **N° 58 :** Jemeppe-sur-Sambre / Tamines

En voiture: Via l'E42, sortie 14 Sambreville



CHRSMB - site Sambre

Rue Chère-Voie, 75
5060 Sambreville
Tél : +32 (0)71 26 52 11

www.chrsm.be
sambre.chrsm.be

Suivez l'actualité du CHRSMB
sur les réseaux sociaux



Le Repair

Centre de jour psychiatrique

Brochure de présentation



Repair

Le « Repair » est un centre de jour psychiatrique pour personnes adultes (dès 18 ans) et se situe au sein de l'hôpital du CHRSM - site Sambre à Sambreville.

Le centre permet d'accompagner nos patients dans la mobilisation de leurs ressources tout en leur proposant des outils et en leur permettant un soutien dans le dépassement de leurs obstacles internes via l'expérimentation d'activités diverses.

Notre équipe

- > Un médecin psychiatre;
- > Une infirmière en chef;
- > Des infirmier(ère)s;
- > Des éducateur(trice)s;
- > Des psychologues;
- > Un assistant social.

Nos patients

Notre centre s'adresse à **toute personne en souffrance psychique qui souhaite profiter d'une prise en charge psychothérapeutique de groupe.**

Les patients peuvent être adressés par des psychiatres ou médecins indépendants, des services de santé mentale, des médecins généralistes, via un proche ou tout simplement via une demande personnelle.

Notre procédure d'admission

Un entretien de pré-admission avec le psychiatre est proposé afin d'évaluer la demande. Pour les personnes intéressées qui sortent d'une hospitalisation au sein du service de psychiatrie de notre hôpital, un contact téléphonique avec le centre de jour est suffisant si cela a été discuté avec le médecin et l'équipe durant l'hospitalisation.

En pratique

L'organisation d'une journée s'articule entre les différents ateliers et les moments plus informels. **Il est demandé de participer au minimum 2 jours par semaine.**

Le groupe thérapeutique accueille un maximum de 15 personnes par jour.

Une « boîte à outils » est proposée et comporte différentes thématiques telles que :

- > Groupe de parole;
- > Psychoéducation;
- > Initiation à la pleine conscience;
- > Éducation à la santé et à l'hygiène de vie;
- > Relaxation;
- > Soutien à la parentalité;
- > Activités artistiques;
- > Mise en mouvement au travers de balade.

L'horaire

L'hôpital de jour est ouvert :

- > Le lundi, mercredi et jeudi de 9h à 16h;
- > Le mardi de 10h à 16h;
- > Le vendredi de 9h à 15h.

La durée d'hospitalisation

La durée d'hospitalisation est variable et dépend des besoins. En théorie, la durée proposée est de 4 à 6 mois, renouvelable.

Une journée-type

Les patients sont attendus le matin entre 9h et 9h30 et le mardi pour 10h.

Par la suite, un moment de tour de parole reflétant l'esprit du jour à travers un échange convivial en groupe est organisé.

Une pause est proposée avant de débiter l'atelier du matin.

De 10h30 jusqu'à 12h, un atelier thérapeutique est proposé.

De 12h à 13h30, un temps de midi accompagné d'un repas chaud est prévu.

De 13h30 à 16h, un second atelier thérapeutique est proposé avec une pause de 15 minutes en fonction des possibilités de l'activité.

La journée se termine à 16h.

