

Nos valeurs

- > Accueil;
- > Respect;
- > Bienveillance;
- > Non jugement;
- > Confidentialité.

Nos objectifs

- Accueillir nos patients dans un climat serein où ils se sentiront en confiance, au sein d'un groupe interactif et bienveillant;
- Permettre aux patients de développer des capacités de lien aux autres;
- Accompagner les patients dans leur quotidien en tenant compte de leur vécu et de leur histoire;
- Soutenir et accompagner nos patients afin de leur permettre d'évoluer dans les meilleures conditions possibles en tenant compte de leurs objectifs personnels;
- Les guider dans l'apprentissage de divers outils afin de reprendre le contrôle de leur existence.

La Bavette

Restaurant : 071 89 75 02

Localisation : Rue de Falisolle, 420
5060 Sambreville

En bus :

- **N° 36 :** Jemeppe-sur-Sambre / Ham-sur-Sambre / Tamines / Moignelée
- **N° 58 :** Jemeppe-sur-Sambre / Tamines

En voiture: Via l'E42, sortie 14 Sambreville



CHRSM - site Sambre
Rue Chère-Voie, 75
5060 Sambreville
Tél : +32 (0)71 26 52 11

www.chrsm.be
sambre.chrsm.be

Suivez l'actualité du **CHRSM**
sur les réseaux sociaux



La Bavette

Restaurant thérapeutique

Brochure de présentation



**LA
BAVETTE**

La Bavette

La « Bavette » est un restaurant thérapeutique pour personnes adultes (dès 18 ans). Il fait partie intégrante des activités du centre de jour de l'hôpital du CHRSM - site Sambre.

La « Bavette » permet d'accompagner les patients dans la mobilisation de leurs ressources tout en leur proposant des outils et en leur permettant un soutien dans le dépassement de leurs obstacles internes via l'expérimentation d'une activité de type « horeca » favorisant le contact avec le monde extérieur sous forme de restaurant.

Notre équipe

- > Un médecin psychiatre;
- > Une infirmière en chef;
- > Des infirmier(ère)s;
- > Des éducateur(trice)s;
- > Des psychologues;
- > Un assistant social.

Nos patients

Notre atelier s'adresse à **toute personne en souffrance psychique, stabilisée, qui souhaite profiter d'une prise en charge psychothérapeutique de groupe à travers une activité de réinsertion sociale.**

Les patients peuvent être adressés par des psychiatres ou médecins indépendants, des services de santé mentale, des médecins généralistes, via un proche ou tout simplement via une demande personnelle.

Notre procédure d'admission

Un entretien de pré-admission avec le psychiatre est proposé afin d'évaluer la demande.

En pratique

L'organisation d'une journée s'articule autour de la gestion d'un restaurant. **Il est demandé de participer au minimum 2 jours par semaine.**

Le groupe thérapeutique accueille un maximum de 7 personnes par jour.

Cet atelier thérapeutique a pour objectif de permettre une activité quotidienne de réinsertion sociale au sein d'un groupe bienveillant et dans un cadre de sécurité et rassurant. Nous proposons un accompagnement à la fois en groupe mais également individuel sur base des objectifs personnels au travers d'entretiens réguliers.

L'horaire

La Bavette est ouverte du mardi au vendredi de 8h30 à 16h30.

Le premier lundi du mois est consacré au grand nettoyage et les patients y sont conviés.

La durée d'hospitalisation

La durée d'hospitalisation est variable et dépend des besoins. En général, il s'agit d'une prise en charge sur du long terme (1 an, 2 ans...).

Une journée-type

Les patients sont attendus le matin à 8h30.

Par la suite, un moment de tour de parole reflétant l'esprit du jour à travers un échange convivial en groupe est organisé.

Le but de ce moment est également de répartir les tâches de la journée.

Vers 9h30, réalisation de l'entrée, du repas, du dessert ainsi que le dressage des tables.

De 12h à 14h : accueil des clients et service à table.

De 14h à 15h : repas de midi avec l'équipe thérapeutique.

De 15h à 16h : nettoyage du matériel et des locaux suivi d'un tour de parole.

De 16h à 16h30 : clôture de la journée.

