



Localisation : Rez-de-chaussée,
à la convention diabète

Quand ? Le lundi matin de 9h à 13h

**Combien ? La consultation est gratuite pour
tous les patients de la convention diabète.**

Pour les autres patients, le coût de la
consultation est équivalent à celui d'une
consultation de psychologie.

Prise de rendez-vous : Un rendez-vous
peut être pris directement à l'accueil ou par
téléphone au 071 / 26 54 37 - 071 / 26 54 39



CHRSMB - site Sambre
Rue Chère-Voie, 75
5060 Sambreville
Tél : +32 (0)71 26 52 11

www.chrsm.be
sambre.chrsm.be

Suivez l'actualité du **CHRSMB**
sur les réseaux sociaux



Le diabète et moi

Accompagnement psychologique pour
les personnes atteintes du diabète.



Vivre avec une maladie chronique est loin d'être facile



Dans quelle mesure ressentez-vous que ...

- Vous êtes épuisé(e) par l'effort constant de devoir gérer votre diabète ?
- Vous échouez souvent dans vos tentatives de suivre votre régime alimentaire ?
- Le diabète "contrôle" votre vie ?
- Vous n'êtes plus motivé(e) à gérer votre diabète ?
- Vous êtes dépassé(e) par les exigences du traitement ?
- Des événements de votre vie vous empêchent de prendre soin de votre diabète ?

Si vous répondez « oui » à l'une de ces questions, une aide pourrait vous être utile afin de faire face à vos difficultés.



Les consultations de soutien psychosocial sont là pour :



Exprimer vos émotions et être accompagné(e) dans les moments difficiles



Parler de ce que vous ne pouvez pas raconter à votre entourage



Confier vos craintes et vos angoisses



Etre aidé(e) pour mieux communiquer avec vos proches



Etre acteur/actrice de votre maladie