

# Instructions postopératoires ORL en Pédiatrie

## Service d'ORL

Livret de recommandations et informations sur le retour à domicile et la convalescence de votre enfant.



Votre enfant a bénéficié d'une intervention de type ORL (enlèvement des amygdales et/ ou végétations, placement de drains aérateurs).

Afin que le retour à domicile et la convalescence de votre enfant se déroulent le mieux possible, voici quelques recommandations et informations à lire.

Si vous avez d'autres questions, notre équipe se fera un plaisir d'y répondre.

## Sommaire

- Enlèvement des amygdales ou amygdales et végétations
- Opération des végétations
- Sortie

# Enlèvement des amygdales ou amygdales et végétations

(Amygdalectomie ou adénotonsillectomie)

## L'intervention



### Combien de temps dure l'intervention ?

Elle dure environ **30 minutes** et se réalise sous anesthésie générale et par la bouche.



### Qui pratique l'intervention ?

Elle est réalisée par un(e) anesthésiste et un(e) chirurgien(ne).



### Où se déroule l'intervention ?

Elle se déroule au **bloc opératoire** (2<sup>e</sup> étage).

## Alimentation

- > Privilégiez une **alimentation tiède ou froide** pendant 4 à 5 jours et plutôt molle (purée, compote, viande hachée, yaourt, glace);
- > Évitez une alimentation chaude, épicée, les boissons gazeuses et les jus de fruits acides vu qu'ils sont souvent source de douleur;
- > Pour les boissons, **préférez le lait, l'eau, la grenadine.**

## Douleur

Après l'intervention des amygdales, les douleurs sont importantes et ressemblent à une grosse angine. Elles seront raccourcies par une reprise rapide de l'alimentation (crème glacée, yaourt...). Il n'est pas rare d'avoir des douleurs d'oreilles associées.

Votre enfant aura mal **entre 2 et 7 jours**. Les douleurs sont localisées dans la gorge et majorées par la déglutition ; parfois elles sont associées à des douleurs aux oreilles.

Il est impératif de lui donner des **antidouleurs pendant au minimum 48h**. Ils calment les douleurs de votre enfant et lui permettent de se réalimenter et de parler.

### Les antidouleurs :

- > Paracétamol (Perdolan®, Dafalgan ®) : **maximum 4 fois par jour** ;
- > Ibuprofen (Junifen ®, Nurofen ®) : **maximum 3 fois par jour.**

Vous pouvez alterner ces deux antidouleurs pour couvrir le jour et la nuit.

### IMPORTANT

**L'acide acétylsalicylique (Aspirine, Aspro, Sédergine, Aspégic) est strictement interdit à cause du risque de saignement !**

## Soins locaux

- > Nettoyez les fosses nasales de votre enfant à l'aide de sérum physiologique pour éliminer d'éventuels caillots de sang;
- > Ne vous étonnez pas d'un mouchage avec saignements pendant 2 à 3 jours.

## Activité

- > Évitez la chaleur excessive (soleil ou surchauffage de l'habitation);
- > Limitez les efforts physiques les premiers jours.

## Remarques

- > L'haleine de votre enfant sera désagréable les premiers jours;
- > Dans les 24 premières heures après l'opération, votre enfant peut éventuellement vomir parfois du vieux sang (brun) et avoir des selles noires;
- > Un risque de saignement est possible le jour même de l'intervention et également une semaine après la chute des croûtes et membranes tapissant la région des amygdales;
- > S'il présente des saignements légers, donnez-lui un glaçon à l'eau à sucer et appelez éventuellement votre médecin traitant;
- > S'il présente des saignements abondants de sang rouge, il faut vous présenter sans tarder en salle d'urgence. Il est rare mais parfois nécessaire de cautériser (brûler) un vaisseau sanguin qui saignerait;
- > Durant les 24 premières heures suivant l'intervention, une légère augmentation de la température corporelle est acceptable. Cependant, **si celle-ci dépasse les 38°C après 48 heures, veuillez contacter votre médecin traitant ou le médecin de garde.**

# Opération des végétations

(Adénoïdectomie)



## Combien de temps dure l'intervention ?

Elle est de **courte durée** et se réalise sous anesthésie générale et par la bouche.



## Qui pratique l'intervention ?

Elle est réalisée par un(e) anesthésiste et un(e) chirurgien(ne).



## Où se déroule l'intervention ?

Elle se déroule au **bloc opératoire** (2<sup>e</sup> étage).

## Alimentation

> **Tiède ou froide pendant 24 à 48 heures en fonction de la douleur.**

## Douleur

Après l'intervention, les douleurs sont généralement peu importantes et même absentes. Le traitement est facultatif et adapté en fonction des douleurs présentées par votre enfant.

### Les antidouleurs :

- > Paracétamol (Perdolan ®, Dafalgan ®) : **maximum 4 fois par jour** ;
- > Ibuprofen (Junifen ®, Nurofen ®) : **maximum 3 fois par jour.**

Vous pouvez alterner ces deux antidouleurs pour couvrir le jour et la nuit.

### IMPORTANT

**L'acide acétylsalicylique (Aspirine, Aspro, Sédergine, Aspégic) est strictement interdit à cause du risque de saignement !**

## Soins locaux

- > Nettoyez les fosses nasales de votre enfant à l'aide de sérum physiologique pour éliminer d'éventuels caillots de sang;
- > Ne vous étonnez pas d'un mouchage avec saignements pendant 2 à 3 jours.

## Activité

- > Évitez la chaleur excessive (soleil ou surchauffage de l'habitation).

## Remarques

Après l'intervention des amygdales, les douleurs sont importantes et ressemblent à une grosse angine. Elles seront raccourcies par une reprise rapide de l'alimentation (crème glacée, yaourt...). Il n'est pas rare d'avoir des douleurs d'oreilles associées.

**Après l'intervention des drains d'oreilles, si vous observez un écoulement purulent d'une oreille, contactez le médecin au service ORL au 071/ 26 52 12 ou le service de Pédiatrie au 071/ 26 52 58.**

## Sortie

**Après l'intervention, votre enfant pourra sortir avec l'accord de l'anesthésiste et du/de la chirurgien(ne).** Pour le retour à domicile, plusieurs documents vous seront remis :

- > La lettre provisoire de sortie pour votre médecin traitant ;
- > Les ordonnances pour les médicaments éventuels ;
- > Les certificats divers pour l'école, la mutuelle, l'assurance ;
- > Le rendez-vous chez votre ORL pour la visite de contrôle (2 semaines après).

# Service de Pédiatrie

**Bureau infirmier(ère)s :**

071 26 52 58

**Localisation :**

1<sup>er</sup> étage



## **CHRSM - site Sambre**

Rue Chère-Voie, 75  
5060 Sambreville  
Tél. : +32 (0)71 26 52 11

[www.chrsm.be](http://www.chrsm.be)

[sambre.chrsm.be](http://sambre.chrsm.be)

Suivez l'actualité du **CHRSM**  
sur les réseaux sociaux



Mise à jour: mars 2024  
Brochure à destination des patients  
du CHRSM - site Sambre

Réalisation : Service Communication  
Éditeur responsable : Stéphane Rillaerts  
CHRSM - site Sambre  
Rue Chère-Voie, 75 - 5060 Sambreville