

Unité de Neuropsychiatrie

Présentation du service.



Sommaire

- Accueil
- Équipe
- Prise en charge
- Partenaires
- Service
- Règlement d'ordre intérieur
- Activités

Accueil

Dans cette brochure vous trouverez :

- Les règles pratiques de fonctionnement du service;
- Les activités thérapeutiques qui vous seront proposées au sein de l'unité;
- La liste des noms des personnes de contact auxquelles vous pourrez vous adresser en cas de besoin.

Notre service vous accueille pour une durée de trois semaines avec une prolongation possible en accord avec votre médecin psychiatre.

Le but poursuivi de votre hospitalisation peut être :

- La mise au point de votre diagnostic;
- L'amélioration, la stabilisation de votre symptomatologie;
- La réhabilitation médico-psycho-sociale.

Dès le début de votre admission au sein du service, il est souhaitable de réfléchir à un projet thérapeutique qui peut être travaillé avec l'équipe pluridisciplinaire.

Nous espérons que votre séjour vous sera le plus bénéfique possible.

L'équipe du service de Neuropsychiatrie.

Équipe

- Un médecin psychiatre chef de service;
- Des médecins psychiatres;
- Un infirmier en chef;
- Des psychologues;
- Deux assistantes sociales;
- Une secrétaire du service de psychiatrie;
- Une équipe soignante :
 - > Infirmier(e)s;
 - > Éducatrices;
 - > Kinésithérapeute (sophrologue, relaxologue);
 - > Aides-soignantes;
 - > Assistante en logistique.
- Un médecin somaticien est présent pour les problèmes somatiques.

Prise en charge

Votre suivi individuel se fera au cours de votre séjour sous la forme d'entretiens.

Vous bénéficierez d'entretiens individuels lors de votre rencontre avec votre médecin psychiatre et/ou avec votre psychologue.

Un rendez-vous avec votre famille peut également être envisagé avec l'accord préalable de votre médecin psychiatre.

Pour vos différentes démarches sociales ou éclaircissement de toute situation, il est possible de s'adresser à notre assistante sociale sous forme de prise de rendez-vous.

Pour vous garantir au mieux une prise en charge de qualité, l'équipe de soin assure au quotidien des entretiens de soutien.

Heures de visites

Du lundi au dimanche de 14h30 à 18h30.

Partenaires

Le service de Psychiatrie de jour

Ses grandes missions sont :

- Le rétablissement psycho-social;
- L'éducation à la santé;
- La sortie de l'isolement relationnel;
- L'évitement des rechutes et hospitalisation;
- Être le tremplin vers d'autres structures de soin;
- Apprendre le respect de soi-même et de l'autre.

Le Centre Zéphyr

Il s'adresse aux personnes souffrant d'addictions et à leurs proches, sur rendez-vous ou par téléphone au 071/89 75 01.

L'Unité d'alcoologie

Post-cure ambulatoire pour personnes alcoolo-dépendantes sevrées physiquement.

Les ateliers thérapeutiques

La Bavette : atelier thérapeutique sous la forme de gestion d'un restaurant. Tél. : 071/ 89 75 02

Email : labavette.sambre@chrsm.be

Le Sablier : atelier thérapeutique basé sur le conditionnement et la revalorisation de légumes. Tél. : 071/74 46 52

Email : lesablier.sambre@chrsm.be

Service

Début d'hospitalisation

Lors de votre entrée, un(e) psychiatre vous sera affecté(e), tout en respectant votre choix et vous rencontrera dès que possible. Pour le/la consulter, veuillez vous présenter au bureau infirmier pour vous inscrire sur la liste de rendez-vous.

Rythme d'une journée

Les médicaments sont distribués en chambre à 8h, 12h, 17h30 et 22h.

Si vous étiez absent(e) à ces heures-là, présentez-vous au bureau infirmier avec de quoi boire afin de les recevoir.

Les repas sont distribués en chambre à 8h15, 12h15 et 18h00.

Veillez à remettre votre plateau-repas dans le chariot.

Les bains/douches se prennent entre 7h et 22h.

Une tenue civile et décente est demandée au sein du service. Une machine à laver est mise à votre disposition, s'il vous est impossible de faire vos lessives à l'extérieur, du lundi au vendredi de 14h à 18h.

Votre chambre

Soyez respectueux(se) de votre cadre de vie, veillez à ce qu'il reste ordonné et agréable à vivre. L'armoire de votre chambre dispose d'une clé : une caution de 5€ et un reçu à signer vous seront demandés. Un coffre à code individuel est à votre disposition.

Pour des raisons de sécurité, il est interdit de brûler de l'encens, des bougies, de fumer en chambre ainsi que d'utiliser des électroménagers (percolateur, bouilloire électrique, etc.).

Les rencontres dans les chambres entre personnes de sexe opposé ne sont pas admises.

Tous les mardis, il vous est demandé de changer complètement votre literie et de faire votre lit. Le personnel vous donnera le linge et vous aidera si besoin.

Règlement d'ordre intérieur

Ne laissez pas vos ordinateurs, tablettes, GSM, portefeuilles à vue. Veuillez utiliser votre armoire à clé et/ou le coffre.

En cas de perte ou de vol, l'hôpital décline toute responsabilité.

Tout vol avéré peut entraîner une exclusion du service.

N'ayez pas plus de 50€ avec vous. Si vous avez une somme supérieure à ce montant, nous vous conseillons de déposer un maximum d'argent à la caisse.

Toute forme de violence verbale ou physique à l'encontre d'un tiers ou d'un membre du personnel ne sera pas acceptée.

Un fumoir est à votre disposition dans le service. Néanmoins, il est fermé lors de la distribution des médicaments et des repas et la nuit, entre minuit et 05h30.

Certaines conduites sont formellement interdites comme :

- > Toutes formes de commerce, troc, recel;
- > Les flirts et relations sexuelles;
- > Toutes consommations de toxiques : drogues (cannabis, cocaïne, etc.), alcool, médicaments personnels;
- > Tout objet contondant, tranchant;
- > La conduite de tout véhicule motorisé (en raison du traitement qui vous est administré);
- > La consommation de boissons énergisantes est vivement déconseillée avec la prise de votre traitement.

Activités

Diverses activités sont organisées durant la journée, du lundi au vendredi : kinésithérapie, ergothérapie, relaxation, yoga, etc.

Votre participation est vivement conseillée.

Statut des sorties

Lors de votre entrée, vous serez d'abord en **carte rouge** (sortie interdite) afin d'évaluer votre traitement et votre comportement.

Puis en **carte orange** (sortie accompagnée par un membre de la famille).

Enfin en **carte verte** (sortie autorisée, sans accompagnement) aux heures prévues ci-dessous.

La carte peut être réévaluée en fonction de votre évolution pendant votre séjour.

Heures de sortie

Du lundi au vendredi : de 9h à 10h et de 14h30 à 16h.

Week-end et jours fériés : de 10h à 16h.



CHRSM - site Sambre

Rue Chère-Voie, 75
5060 Sambreville
Tél. : +32 (0)71 26 52 11

www.chrsm.be

www.chrvs.be

Suivez l'actualité du **CHRSM**
sur les réseaux sociaux



Mise à jour: mars 2023
Brochure à destination des patients
du CHRSM - site Sambre

Réalisation: Service Communication
Éditeur responsable: Stéphane Rillaerts
CHRSM - site Sambre
Rue Chère-Voie, 75 - 5060 Sambreville

Service de Neuropsychiatrie

Hospitalisation

Bureau infirmier(ère)s:

071 26 54 34

Localisation:

Rez-de-chaussée

Consultation

Secrétariat:

071 26 54 37/39

Localisation:

Aux Aliziers
Rue du St Sang 112
5060 Sambreville

Service des Urgences

Secrétariat:

071 26 51 23