

L'alimentation artificielle

Livret à destination des futurs parents

Préparation de l'alimentation artificielle pour le nourrisson.



Cette brochure vous apportera quelques informations à propos de l'alimentation artificielle. Nous vous donnerons des repères pour alimenter votre nourrisson de la meilleure manière.

Sommaire

- Premiers contacts
- Quel lait choisir pour le bébé ?
- Fréquence des biberons
- Quand donner à boire à votre bébé ?
- Quelles quantités faut-il donner ?
- Surveillance d'un bébé alimenté avec du lait artificiel
- Préparation des biberons
- Nettoyage du biberon
- Stérilisation du biberon



Premiers contacts

Nous allons vous proposer une tétée d'accueil, si vous le désirez, afin que votre bébé reçoive un peu de colostrum (aliment riche en anticorps). Cette tétée d'accueil lors du contact peau-à-peau favorise plusieurs bienfaits pour votre bébé.

Le contact peau-à-peau après la naissance de l'enfant a de nombreux avantages :

- Continuité de la vie intra-utérine;
- Régule la température du bébé;
- Diminue les peurs;
- Apaise le bébé;
- Renforce les liens affectifs;
- ...

Quel lait choisir pour le bébé ?

Le/la pédiatre vous indiquera le lait le plus adapté à votre bébé. Si vous souffrez d'allergie ou d'intolérance alimentaire, signalez-le. Le lait de vache tel quel ne convient pas à votre bébé.

Fréquence des biberons

En 24h, vous donnerez entre 6 et 8 biberons.

Respectez un intervalle de 2h30 minimum entre chaque biberon avec un maximum de 4 à 5h entre 2 biberons.

Quand donner à boire à votre bébé ?

- Quand votre bébé est en éveil calme, il ouvre la bouche, sort la langue.
- Il suce son poing. Il bouge les bras et les jambes.



Quelles quantités faut-il donner ?

Durant votre séjour, nous vous fournirons des biberons de lait.
Un biberon entamé sera consommé dans l'heure pour réduire le risque de contamination. Jetez le reste du biberon non terminé.

	Nombre de biberons	Quantité par biberon (en ml)
1^{ère} semaine	6 à 10	30 à 80 ml
1 à 4 semaine(s)	6 à 8	60 à 120 ml
1 à 4 mois	4 à 5	120 à 210 ml
5 à 12 mois	2 à 4	210 à 240 ml
À partir de 5 à 6 mois	2 à 3 biberons + Diversification alimentaire	

Il est important que le nouveau-né d'un poids inférieur à 3 kg prenne toute la quantité journalière dont il a besoin. Vous serez peut-être amenés à le réveiller plus souvent durant la journée pour le faire boire. Si la nuit il dort plus de 4 heures, ne le réveillez pas, profitez-en pour vous reposer.

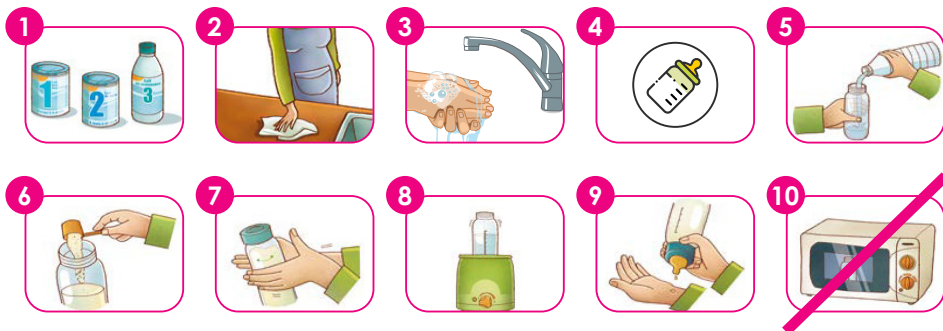
Il est également nécessaire d'adapter les quantités de liquides apportées selon les circonstances. En été, par exemple, il boira plus régulièrement et vous lui donnerez un peu d'eau (sans sucre) à température ambiante.

Surveillance d'un bébé alimenté avec du lait artificiel

Âge du bébé Stades	1 jour	2 jours	4-5 jours	1 à 4 mois
E (éveil)	Bébé dort beaucoup. Le garder près de soi.	Il boit plus.	Il s'éveille et réclame son biberon.	Maman et bébé ont trouvé le bon rythme dans la fréquence des biberons.
S (selles)	Les selles sont peu fréquentes (une à deux fois par jour) et elles sont noires et collantes.		Les selles sont plus fréquentes, couleur moutarde avec des grumeaux.	
U (urines)	1 couche mouillée 2 couches / 24h	2 couches / 24h	4 à 5 couches / 24h	6 couches / 24h
B (biberons)	6 biberons / 24h	6 à 10 biberons / 24h		
P (poids)	Il est possible que bébé perde entre 7 à 10% de son poids de naissance, puis retrouve ce poids vers l'âge de 2 semaines au plus tard.			

Préparation des biberons

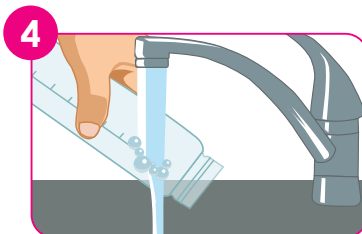
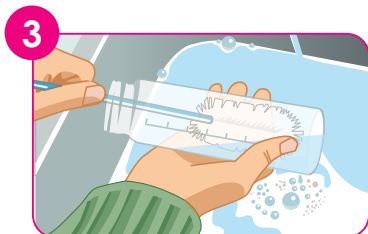
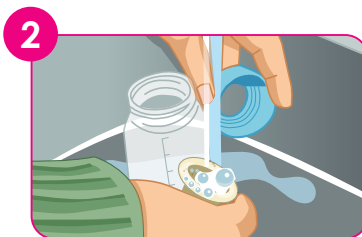
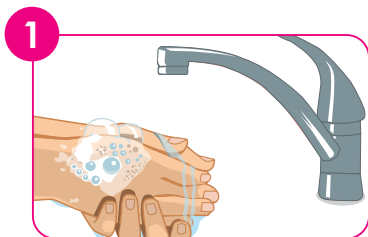
1. Suivez les instructions sur l'emballage de la boîte de lait.
2. Nettoyez la surface sur laquelle vous allez préparer le biberon.
3. Lavez-vous les mains soigneusement à l'eau et au savon, essuyez-les avec un linge propre.
4. Repérez le petit logo, pour la préparation de biberon, sur la bouteille qui se composera d'un biberon ou d'un bébé qui boit. Le plus souvent, le logo sera accompagné d'une phrase précisant que cette eau convient pour les bébés.
5. Versez dans le biberon stérilisé la quantité d'eau indiquée en fonction des quantités à donner au bébé.
6. Ajoutez le nombre de mesurette rases correspondant à la quantité d'eau. Utilisez la spatule fournie avec la boîte de lait.
7. Fermez le biberon et roulez-le pour dissoudre correctement la poudre.
8. Utilisez un chauffe-biberon pour réchauffer.
9. Testez la température du biberon sur votre peau.
10. N'utilisez pas de micro-ondes.



Remarque : la bouteille d'eau servira exclusivement à l'alimentation du nourrisson. Elle doit être conservée au frigo et utilisée dans les 24h. Des biberons avec tétines souples à vitesses sont plus adaptés.

Nettoyage du biberon

1. Avant de commencer, lavez-vous les mains avec du savon puis essuyez-les avec un linge propre.
2. Démontez le biberon.
3. Rincez le biberon et les accessoires à l'eau froide. Placez le matériel dans l'eau chaude avec du savon. Utilisez le goupillon et éliminez les traces de lait.
4. Rincez tout le matériel à l'eau chaude et égouttez-le sur un linge propre.



Stérilisation du biberon après nettoyage

Stérilisation à chaud - Casserole d'eau bouillante

1. Remplissez une casserole d'eau du robinet.
Déposez biberons, tétines, capuchons et ustensiles.
Tout doit être recouvert d'eau.
2. Couvrez la casserole.
Portez à ébullition.
Laissez bouillir 10 minutes.



Casserole à pression

Le matériel sera complètement immergé dans l'eau durant 10 minutes après le sifflement de la soupape.

Stérilisation vapeur ou micro-ondes

Suivez les instructions indiquées sur le mode d'emploi du fabricant.

Mes questions



CHRSM - site Sambre

Rue Chère-Voie, 75

5060 Sambreville

Tél.: +32 (0)71 26 52 11

www.chrvs.be

Suivez l'actualité du **CHRSM**
sur les réseaux sociaux



Mise à jour : février 2023
Brochure à destination des patients
du CHRSM - site Sambre

Illustrations source ONE
Réalisation : Service Communication
Éditeur responsable : Stéphane Rillaerts
CHRSM - site Sambre
Rue Chère-Voie, 75 - 5060 Sambreville

Service de Maternité

Bureau infirmier(ère)s

071 26 50 76

Localisation

1^{er} étage

Néonatalogie

Bureau infirmier(ère)s

071 26 50 66

Localisation

1^{er} étage