

# La mammographie

## Service d'Imagerie médicale

Livret de préparation à votre prochain examen. Toutes les infos utiles avant, pendant et après l'examen.



## **Une brochure pour vous, votre partenaire et vos proches.**

Sur demande de votre médecin traitant, chirurgien ou radiologue, vous allez bénéficier d'une mammographie.

Cette brochure est à votre disposition afin de vous expliquer le déroulement de cet examen.

Nous espérons qu'elle répondra à vos interrogations. Si vous avez d'autres questions, notre équipe se fera un plaisir d'y répondre.

Restant à votre disposition, toute l'équipe vous souhaite un agréable séjour dans le Service d'Imagerie médicale.

## **Sommaire**

- Qu'est-ce qu'une mammographie?
- Avant, pendant et après l'examen

# Qu'est-ce qu'une mammographie ?

**La mammographie est l'exploration radiologique des seins.**

Elle repose sur l'utilisation de faibles doses de rayons X qui permettent de visualiser la structure interne de la glande.

**L'examen peut être réalisé dans le cadre du dépistage systématique du cancer du sein, à partir de 40 ans chez la femme et l'homme.**

Il se fait tous les deux ans ou chaque année en cas de risque élevé de cancer.

La mammographie peut aussi être demandée pour analyser une **anomalie du sein** (douleur, tuméfaction, rougeur, écoulement du mamelon) découverte par la patiente ou son médecin.

## L'examen



**Combien de temps dure l'examen ?**

L'examen dure entre **10 et 15 minutes**.



**Qui pratique l'examen ?**

Le technologue réalisera la mammographie et le radiologue l'examen clinique et l'échographie.



**Où se déroule l'examen ?**

La mammographie se réalise dans le service d'Imagerie médicale (Rez-de-chaussée).

# Avant l'examen

## Quelles sont les contre-indications ?

**La grossesse est à signaler mais n'est pas une contre-indication absolue en cas de forte suspicion de cancer du sein.**

L'examen sera réalisé en protégeant l'abdomen à l'aide d'un tablier plombé.

## L'arrivée

Vous arrivez 10 minutes avant votre examen et vous vous présentez auprès de l'accueil du service d'Imagerie médicale avec :

- > Votre carte d'identité;
- > Votre demande d'examen et vignette de mutuelle;
- > La liste des médicaments que vous prenez;
- > Vos anciens examens s'ils ont été réalisés en dehors de notre institution.

## Comment se préparer ?

Le jour de l'examen, il faut simplement **éviter d'appliquer des produits cosmétiques sur la peau**, qu'il s'agisse de crème, de lait de toilette, de talc ou encore de parfum.

# Pendant l'examen

## L'installation

**Donnez systématiquement vos nom, prénom et date de naissance au technologue.**

- > L'examen est effectué **torse nu** en position debout;
- > Les seins doivent être explorés dans leur totalité. Pour cela, chaque sein est successivement **doucement comprimé**. La compression peut être gênante mais pas douloureuse, elle est brève (en général quelques secondes);
- > Plusieurs clichés dégagent l'ensemble de la glande;
- > Après la mammographie, le/la radiologue réalisera un **examen clinique** et une **échographie des seins**;
- > Une biopsie peut être envisagée si une anomalie apparaît sur les images de mammographie. Les résultats de la biopsie sont généralement disponibles 8 jours après la biopsie et sont communiqués par votre médecin traitant, par le prescripteur de l'examen ou par le/la radiologue;
- > D'autres explorations permettent parfois de préciser la nature des images vues en mammographie (résonance magnétique);
- > Chez certaines femmes (adolescente, jeune femme, allaitement, grossesse), l'échographie mammaire sera préférée à la mammographie.

# Après l'examen

Les résultats seront envoyés à votre médecin dans les plus brefs délais.

## **Quelles sont les précautions ?**

Aucune précaution particulière ne doit être prise.

Vous pouvez reprendre le cours normal de vos activités.



# Service d'Imagerie médicale

**Secrétariat de la Radiologie  
(radiologie conventionnelle,  
scanner, échographie,  
mammographie, IRM) :**

071 26 52 40

**Localisation :**

Rez-de-chaussée



**CHRSM - site Sambre**

Rue Chère-Voie, 75  
5060 Sambreville  
Tél. : +32 (0)71 26 52 11

**[www.chrsm.be](http://www.chrsm.be)**  
**[sambre.chrsm.be](http://sambre.chrsm.be)**

Suivez l'actualité du **CHRSM**  
sur les réseaux sociaux



Mise à jour: mars 2024  
Brochure à destination des patients  
du CHRSM - site Sambre

Réalisation: Service Communication  
Éditeur responsable: Stéphane Rillaerts  
CHRSM - site Sambre  
Rue Chère-Voie, 75 - 5060 Sambreville