

Préparation préopératoire

Service d'hygiène

Livret de préparation à votre prochaine intervention.



Vous allez être prochainement opéré(e) et vous entrez à l'hôpital le jour ou la veille de votre hospitalisation. **Certaines règles d'hygiène sont à observer pour diminuer le risque de complications postopératoires.** Votre collaboration nous est donc indispensable. **Votre sécurité est notre priorité !**

A votre domicile

- > Vérifiez que les ongles des mains et des pieds sont courts et propres.
- > Enlevez tout maquillage, vernis ou ongles en gel.
- > Enlevez tout bijou et piercing.
- > Ne rasez pas la zone à opérer car le rasage expose à un risque infectieux plus important. Si cela s'avère indispensable, une dépilation sera réalisée à votre arrivée à l'hôpital.

La veille et le matin de votre intervention

- > Ne mettez ni crème, ni huile hydratante, ni parfum, ni déodorant. Ces produits peuvent être irritants pour la peau.
- > Prenez de préférence une douche (ou lavez-vous complètement à l'évier) avec votre savon ou gel douche habituel.
- > Brossez-vous méticuleusement les dents et/ou votre appareil dentaire avec votre dentifrice habituel.
- > Insistez sur les aisselles, le nombril, la région des organes génitaux, du pli inter-fessier et les pieds (entre les orteils). Pour les femmes, insistez aussi au niveau des plis sous la poitrine.

L'arrivée à l'hôpital

L'infirmier(ère) qui vous prendra en soins, vérifiera la préparation de votre peau (hygiène) et pratiquera, si nécessaire, une dépilation de la zone opératoire à l'aide d'une tondeuse électrique. **Si vous constatez des lésions sur votre peau, signalez-les.**

Douche médicale préopératoire

1



Enlever le vernis, couper et curer les ongles

2



Se mouiller le corps et les cheveux

3



Appliquer le savon en commençant par les cheveux

4



Laver le visage et le cou en insistant derrière les oreilles

5



Insister sur les aisselles, le nombril, les plis de l'aîne et les pieds

6



Savonner en dernier la région génitale puis la région anale

7



Rincer abondamment toujours de haut en bas

8



Se sécher avec une serviette propre et mettre des vêtements propres

Service d'hygiène

Site Sambre

071 26 56 73



CHRSM - site Sambre

Rue Chère-Voie, 75

5060 Sambreville

Tél. : +32 (0)71 26 52 11

www.chrsm.be

www.chrvs.be

Suivez l'actualité du **CHRSM**
sur les réseaux sociaux



Mise à jour: février 2023
Brochure à destination des patients
du CHRSM - site Sambre

Réalisation: Service Communication
Éditeur responsable: Stéphane Rillaerts
CHRSM - site Sambre
Rue Chère-Voie, 75 - 5060 Sambreville