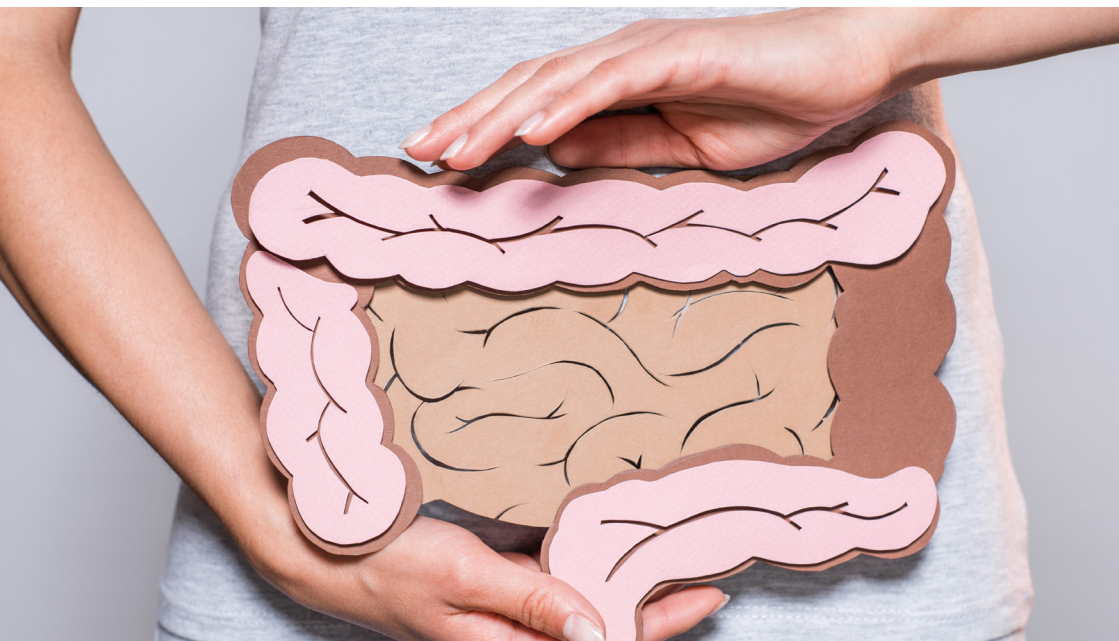


La colonoscopie

Hôpital de jour

Livret de préparation à votre prochain examen. Toutes les infos utiles avant, pendant et après l'examen.



Une brochure pour vous, votre partenaire et vos proches.

Sur demande de votre médecin traitant ou gastro-entérologue, vous allez bénéficier d'une colonoscopie.

Cette brochure est à votre disposition afin de vous expliquer le déroulement de cet examen.

Nous espérons qu'elle répondra à vos interrogations. Si vous avez d'autres questions, notre équipe se fera un plaisir d'y répondre.

Restant à votre disposition, toute l'équipe vous souhaite un agréable séjour à l'Hôpital de jour.

Sommaire

- Avant la colonoscopie
- Vos médicaments
- Pendant la colonoscopie
- Après la colonoscopie
- Les complications
- Le retour à la maison
- Vous êtes diabétique

La colonoscopie

C'est un **examen** réalisé avec un **endoscope**. L'endoscope est un long tube souple doté à son extrémité d'une **caméra**. Il est introduit par l'**anus** et à partir de là, remonte dans **le gros intestin** (côlon) et peut, parfois, atteindre la dernière partie de l'intestin grêle.

VIGNETTE PATIENT

- **Date de l'examen** :
- **Dr**

Avant la colonoscopie

Afin que la muqueuse de l'intestin soit bien propre (pour que le médecin puisse correctement l'analyser), il faut :

1. Suivre un régime sans déchets 5 jours avant l'examen

Ce régime est essentiellement basé sur l'éviction (abandon) des fruits et légumes et est à commencer à partir du

ALIMENTS INTERDITS

- Céréales, biscuits aux céréales, riz complet, pain gris ou complet;
- Fruits et légumes (crus ou cuits), confiture, compote, yaourt aux fruits;
- Boissons : jus de fruits avec pulpes.

La veille de l'examen, le repas principal doit être pris à 12h et il ne faut plus manger après 19h30.

- > Si vous entrez à 7h00, les boissons sont autorisées jusqu'à 05h00
- > Si vous entrez à 12h00, les boissons sont autorisées jusqu'à 10h00

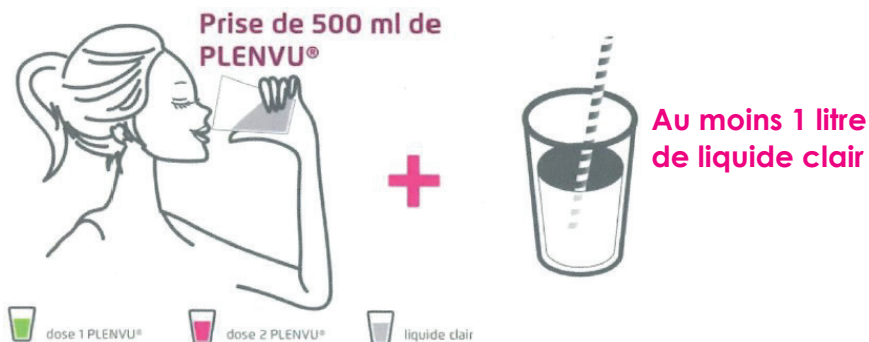
Le jour de l'examen, vous ne fumez plus à partir de minuit.

2. Préparation par Plenvu®

Horaire de prise de la **DOSE 1** et de la **DOSE 2** selon les recommandations du médecin.

DOSE 1 : diluer le contenu du sachet dans 500 ml d'eau; à boire en **30 minutes**. Ensuite, 1 litre de liquide clair (eau, thé) à boire en 30 minutes.

DOSE 2 : diluer le contenu du sachet A et du sachet B dans 500 ml d'eau ; à boire en **30 minutes**. Ensuite, 1 litre de liquide clair (eau, thé) à boire en 30 minutes. Après, vous ne buvez plus.



Le/...../..... à 18h00

Le/...../..... àh.....

Vos médicaments

Vous prenez les médicaments selon les consignes données :

- ❑ Traitement habituel àh.....
- ❑ Arrêtez les médicaments suivants :

..... dernière prise le

..... dernière prise le

..... dernière prise le

- ❑ Remplacer le par
à partir du

Pendant la colonoscopie

Vous serez complètement endormi(e), par voie intraveineuse, en présence d'un(e) anesthésiste.

Après la colonoscopie

Vous resterez à jeun pendant 1 à 2h (**rien boire, rien manger ni fumer**).

Des crampes abdominales sont fréquentes et soulagées par émission de gaz. Vous quitterez l'hôpital le jour même ou le lendemain selon avis médical. **Par prudence, il ne faut pas conduire ni rester seul(e) durant les 24h qui suivent l'examen.**

Les complications

La colonoscopie et la résection de polypes sont des procédures qui présentent peu de risques.

Certaines complications rares peuvent survenir :

- > Une hémorragie (0,3 à 2%) nécessitant parfois une transfusion ou une nouvelle endoscopie et une hospitalisation de surveillance.
- > Une perforation intestinale (0,04 à 0,5%) justifiant le plus souvent une surveillance attentive de 7 à 15 jours et parfois une intervention chirurgicale.

Ces complications peuvent parfois survenir plusieurs jours après l'examen.

Si de retour chez vous, vous ressentez une douleur abdominale inhabituelle, vous avez des pertes de sang importantes par l'anus ou de la température, vous devez impérativement consulter un médecin (votre médecin généraliste, votre gastro-entérologue ou un service d'Urgences).

Le retour à la maison

Si le médecin le juge nécessaire, une hospitalisation pourrait prolonger votre séjour en Hôpital de jour. **Il est interdit de quitter l'Hôpital de jour seul(e), conduire un véhicule ou boire de l'alcool pendant 24h.**

Hôpital de jour

071 26 52 65

Localisation :

2^e étage



CHRSM - site Sambre

Rue Chère-Voie, 75

5060 Sambreville

Tél. : +32 (0)71 26 52 11

www.chrsm.be

sambre.chrsm.be

Suivez l'actualité du **CHRSM**
sur les réseaux sociaux



Mise à jour: avril 2024

Brochure à destination des patients
du CHRSM - site Sambre

Réalisation : Service Communication
Éditeur responsable : Stéphane Rillaerts
CHRSM - site Sambre
Rue Chère-Voie, 75 - 5060 Sambreville