

Médicaments

- > Les médicaments de chimiothérapie (comprimés) doivent être gardés **hors de la portée des enfants**;
- > **Ne jamais écraser ou couper les médicaments**;
- > **Lavez-vous les mains** après avoir manipulé les médicaments de chimiothérapie;
- > S'il vous reste des médicaments et que vous ne devez plus les prendre, rapportez-les à l'hôpital.
Ne les jetez pas dans les poubelles ou les toilettes;
- > Si, par accident, une personne ingère ces médicaments, contactez le **centre antipoison (n° gratuit 7j/7 : 070/245.245)**.

Hôpital de jour médical et chirurgical

Bureau infirmier(ère)s : 071 26 54 13
071 26 52 65



CHRSMB - site Sambre
Rue Chère-Voie, 75
5060 Sambreville
Tél : +32 (0)71 26 52 11
www.chrsm.be
sambre.chrsm.be

Suivez l'actualité du **CHRSMB**
sur les réseaux sociaux



La chimiothérapie

**Brochure de conseils et précautions
pour le patient et ses proches
au domicile**



Pourquoi dois-je prendre certaines précautions ?

La chimiothérapie consiste à détruire les cellules cancéreuses avec des médicaments qui sont des substances « chimiques ».

Les médicaments de chimiothérapie que vous recevez **restent dans votre corps** pendant quelques jours (entre 4 et 7 jours).

Durant ce temps, **tous les liquides et les sécrétions** (liquides biologiques) que vous produisez : salive, vomissements, urine, selles, sécrétions vaginales et sperme, **contiennent des résidus de ces médicaments**.

C'est de cette façon que votre corps les élimine petit à petit.

C'est pourquoi, vous et vos proches devez être prudents.

Hygiène personnelle

Aux toilettes

- > Tirez toujours la chasse 2 fois après chaque usage, le couvercle fermé;
- > Pour les hommes, il est recommandé d'uriner assis pour éviter les éclaboussures;
- > Nettoyez les toilettes une fois par jour avec du détergent, en portant des gants jetables;
- > Si vous devez manipuler ces liquides (urine, selles, vomissements), portez des gants jetables;
- > Si vous salissez un lieu, portez des gants, nettoyez avec papier et du détergent, jetez ces déchets dans un sac en plastique que vous fermerez soigneusement et jetez-les dans une poubelle.

Le lavage des mains est une mesure de protection importante à respecter après chaque passage aux toilettes ou après chaque manipulation de ces liquides biologiques.

Le linge

- > Votre linge et literie peuvent être nettoyés avec d'autres linges;
- > La literie et le linge, souillés par les liquides biologiques, doivent être lavés séparément durant les 7 jours qui suivent le traitement.

Relations sexuelles

Portez un préservatif lors des relations sexuelles car le sperme et les sécrétions vaginales peuvent contenir des traces de médicaments jusqu'à 7 jours après la séance de chimiothérapie.

Femmes enceintes ou allaitantes

Les femmes enceintes ou qui allaitent doivent éviter d'être en contact direct avec les médicaments de chimiothérapie (comprimés) ou les liquides biologiques pendant 7 jours après la séance de chimiothérapie.

La simple présence physique auprès d'une personne recevant de la chimiothérapie n'est pas dangereuse.