



Localisation: Hôpital de jour gériatrique
3^e étage

Quand ? Le mercredi après-midi
de 13h à 17h

Combien ? Le coût de la consultation
est de 20€.

Certaines consultations peuvent être
partiellement remboursées.

Renseignez-vous auprès de votre
Mutualité !

Prise de rendez-vous / Secrétariat :

Un rendez-vous peut être pris directement
à l'accueil ou par téléphone au :

071 / 26 54 37 - 071 / 26 54 39



CHRSMB - site Sambre
Rue Chère-Voie, 75
5060 Sambreville
Tél : +32 (0)71 26 52 11
www.chrsm.be
www.chrvs.be

Suivez l'actualité du CHRSMB
sur les réseaux sociaux



Soutien aux aidants proches

Informations et outils pour mieux
comprendre et agir face à la maladie
d'Alzheimer et autres maladies
apparentées.



Votre proche a reçu un diagnostic de maladie d'Alzheimer ou d'une autre maladie apparentée ?

Vous souhaitez mieux comprendre cette maladie, ses implications dans le quotidien et son évolution ainsi que certaines réactions de votre proche ?

Vous ressentez le besoin d'être entendu(e), soutenu(e) et d'obtenir des conseils pour mieux accompagner votre proche ?

Nous vous proposons des séances rythmées par vos souhaits et vos besoins, encadrées par une neuropsychologue en individuel ou en famille.

Pour qui ?

Pour toute personne s'occupant d'un proche atteint de :

- Maladie d'Alzheimer;
- Maladies apparentées :
 - > Démence vasculaire;
 - > Démence fronto-temporale;
 - > Démence à corps de Lewy...



Pourquoi ?

Améliorer la qualité de vie du tandem aidant(e) – aidé(e)

- **Être sensibilisé(e)** à la notion d'« aidant proche »;
- **Comprendre** la maladie;
- **Être accompagné(e)** précocement pour **anticiper** les difficultés et être **outillé(e)** pour y faire face;
- **Renforcer** la qualité de votre accompagnement;
- **Prévenir votre épuisement**;
- **Être orienté(e)** vers les ressources existantes et le réseau d'aides;
- **Exprimer** en toute confiance vos émotions et interrogations.