

Le Pôle mère-enfant du CHRSM - site Sambre se réjouit de vous accueillir prochainement pour la naissance de votre bébé.

Nous vous remercions de votre confiance.

Dans le but de vous aider à préparer votre séjour à la Maternité, nous vous proposons une liste des affaires à emporter dans votre valise.

**Un conseil :** pensez à la préparer dès le début du 7<sup>ème</sup> mois de votre grossesse.

## Services

**Maternité :** 071 26 50 76

**Localisation :** 1<sup>er</sup> étage

**Quartier de naissance :** 071 26 50 76

**Localisation :** 1<sup>er</sup> étage



**CHRSM - site Sambre**  
Rue Chère-Voie, 75  
5060 Sambreville  
Tél : +32 (0)71 26 52 11  
[www.chrsm.be](http://www.chrsm.be)  
[sambre.chrsm.be](http://sambre.chrsm.be)

Suivez l'actualité du **CHRSM**  
sur les réseaux sociaux



# Valise pour la Maternité

## Brochure de présentation

Liste des affaires à emporter dans la valise pour la Maternité.



# Pour le Quartier de naissance

Pour le Quartier de naissance, vous pouvez mettre ces affaires dans un **petit sac à part de la valise préparée pour la Maternité.**

## Pour Maman

- Carnet de grossesse
- Derniers résultats d'examen
- Eau, jus de pomme, Aquarius
- Brumisateur
- Élastiques et pinces pour cheveux
- GSM avec chargeur
- Tenue de rechange (on ne sait jamais que le séjour soit un peu plus long)
- Petite trousse de toilette
- Sangles de monitoring si elles sont déjà en votre possession

## Pour Papa ou le co-parent

- GSM avec chargeur
- Boissons
- Petites collations

## Pour bébé

- 1 essuie
- 1 couverture
- 2 tailles de body
- 2 tailles de pyjama
- 1 bonnet
- 1 paire de chaussettes

# Pour la Maternité

## Pour Maman

- Essuies et gants de toilette
- Gel douche, shampoing et après-shampoing
- Sèche-cheveux
- Trousse de toilette
- Vêtements confortables
- Soutiens-gorges d'allaitement en coton
- Coussin d'allaitement
- Chaussons ou pantoufles
- Bandes hygiéniques simples sans parfum et plus fines (nous fournissons les serviettes de départ, ensuite, vous pouvez utiliser les vôtres)
- Culottes
- Veilleuse
- Bouteilles d'eau

## Pour Papa ou le co-parent

- Essuies et gants de toilettes
- Trousse de toilette
- Vêtements de rechange
- Chaussons ou pantoufles

## Pour bébé

- 5 bodys 0M et 5 bodys 1M
- 5 pyjamas 0M et 5 pyjamas 1M
- 2 ou 3 bavoirs
- Essuies et/ou capes de bain et gants de toilette
- Produits de toilette
- Couverture
- Tétras
- Thermomètre de bain
- Bonnets
- Chaussettes

## IMPORTANT

En chambre particulière, vous avez la possibilité de commander des repas pour l'accompagnant(e).

## DOCUMENTS À TOUJOURS AVOIR AVEC VOUS

- > Votre carte d'identité
- > Votre carte de groupe sanguin
- > Vos derniers résultats de prise de sang
- > La fiche de liaison établie par votre gynécologue
- > Le carnet ONE

# Consignes de visite

## Maternité : 14h30 - 18h30

2 personnes maximum en même temps.  
Il peut y avoir des roulements.

## Quartier de naissance : pas de visite

L'accompagnant(e) reste le/la même pendant toute la durée du séjour au Quartier de naissance.