

L'électroencéphalogramme (EEG)

Consultation de Neurologie

Livret de préparation à votre prochain examen. Toutes les infos utiles avant, pendant et après l'examen.



Une brochure pour vous, votre partenaire et vos proches.

Sur demande de votre médecin traitant, vous allez bénéficier d'un EEG.

Cette brochure est à votre disposition afin de vous expliquer le déroulement de cet examen.

Nous espérons qu'elle répondra à vos interrogations. Si vous avez d'autres questions, notre équipe se fera un plaisir d'y répondre.

Sommaire

- QU'est-ce qu'un EEG ?
- Avant, pendant et après l'examen

Qu'est-ce qu'un électroencéphalogramme ?

Un électroencéphalogramme (EEG) est un examen qui permet de **mesurer** et d'**enregistrer l'activité électrique** générée par les neurones du **cerveau**.

Il est réalisé par l'intermédiaire de **détecteurs ou électrodes**, placés sur le **cuir chevelu nettoyé** avec une pâte conductrice. Les électrodes sont maintenues par un casque et reliées par des câbles électriques à l'appareil EEG.

L'EEG est un examen qui n'engendre **aucune douleur**.

On fait un EEG pour :

- > Détecter et localiser toute activité électrique anormale du cerveau;
- > Déterminer l'emplacement d'une lésion cérébrale dont on soupçonne la présence;
- > Diagnostiquer et surveiller des maladies telles que l'épilepsie.

Avant l'examen

Aucune contre-indication pour cet examen.

Le jour de l'examen les cheveux doivent être propres et secs sans laque et sans gel.

L'examen



Combien de temps dure l'examen ?

L'examen dure **en moyenne 10 minutes**.



Qui pratique l'examen ?

L'examen est réalisé par une **technicienne** supervisée par un **neurologue**.



Où se déroule l'examen ?

L'examen se déroule en consultation de Neurologie au rez-de-chaussée.

L'arrivée

Vous arrivez 10 minutes avant votre test et vous vous présentez à l'accueil de consultation de Neurologie avec :

- > Votre carte d'identité;
- > Votre demande d'examen et vignette de mutuelle.

Pendant l'examen

L'installation

Vous êtes en position assise ou semi-couchée. Vous devez rester détendu, les yeux fermés avec la bouche entrouverte. **Vous devez rester immobile et ne pas parler durant l'EEG.**

- Une **camera** enregistre l'examen;
- Un **casque** dans lequel sont fixées des électrodes reliées entre elles par de petits câbles, du gel de contact, deux petites pinces aux oreilles et deux pinces au niveau des poignets vous est posé sur la tête;
- Pendant l'enregistrement, la technicienne vous donne des consignes à exécuter telles que : **Ouvrez et fermez les yeux, respirez plus fort et plus vite pendant 3 minutes;**
- Une **stimulation lumineuse** est ensuite pratiquée. Elle dure 1 à 2 minutes (avec un flash stroboscopique devant les yeux fermés).

Après l'examen

Après l'examen, le médecin rédigera un rapport qu'il adressera au médecin qui a demandé l'examen.

Quelles sont les précautions ?

Aucune précaution particulière ne doit être prise.

Un EEG n'a pas d'effets secondaires.

Il est possible que vous deviez laver vos cheveux pour enlever la petite quantité de pâte qui pourrait être restée collée.

Consultation de Neurologie

Prise de rendez-vous :

071 26 54 37 - 071 26 54 39

Si vous ne pouvez vous rendre à l'examen, veuillez annuler le rendez-vous dès que possible.

Localisation :

Rez-de-chaussée



CHRSM - site Sambre

Rue Chère-Voie, 75
5060 Sambreville
Tél. : +32 (0)71 26 52 11

www.chrsm.be

www.chrvs.be

Suivez l'actualité du **CHRSM**
sur les réseaux sociaux



Mise à jour: mars 2023
Brochure à destination des patients
du CHRSM - site Sambre

Réalisation : Service Communication
Éditeur responsable : Stéphane Rillaerts
CHRSM - site Sambre
Rue Chère-Voie, 75 - 5060 Sambreville