

Comment ?

- **Psychoéducation :**

- > Informer sur le fonctionnement cérébral et sur le lien entre lésions et difficultés observées concrètement.
- > Expliquer les difficultés et leurs impacts sur la vie quotidienne;

- **Entraînements des processus cognitifs :** via des exercices personnalisés et ciblés sur les difficultés rencontrées;

- **Mise en place de stratégies de compensation :** aides, outils, conseils, mise en place d'un agenda, etc.

Localisation: Bureau psychologues (service de revalidation neurologique) au -1

Quand ? Le mardi après-midi de 13h à 17h

Combien ? Le coût de la consultation est de 32,49€.

Certaines consultations peuvent être partiellement remboursées.

Renseignez-vous auprès de votre Mutualité !

Prise de rendez-vous :

Un rendez-vous peut être pris directement à l'accueil ou par téléphone au :

071 / 26 54 37 - 071 / 26 54 39



CHRSM - site Sambre
Rue Chère-Voie, 75
5060 Sambreville
Tél : +32 (0)71 26 52 11

www.chrsm.be
www.chrvs.be

Suivez l'actualité du CHRSM sur les réseaux sociaux



Consultations neuropsychologiques ambulatoires

Séances de rééducation après un événement cérébral.



Pour qui ?

Pour tout adulte présentant des troubles cognitivo-comportementaux à la suite d'une lésion cérébrale acquise.

« Chaque difficulté rencontrée doit être l'occasion d'un nouveau progrès. »

Pierre de Coubertin

Pourquoi ?

Suite à votre lésion cérébrale, vous présentez des difficultés dans les domaines suivants :

- **Mémoire :**

- > « J'entre dans une pièce et j'en oublie la raison »;
- > « Mes proches me disent que j'oublie tout ou que je me répète »;
- > « Je confonds la date du jour »...

- **Concentration :**

- > « Je suis plus vite distrait(e) »;
- > « J'ai des difficultés à rester centré(e) sur une tâche »;
- > « Les conversations à plusieurs, ce n'est plus pour moi »;
- > « J'ai besoin d'un environnement calme afin de pouvoir me concentrer »...

- **Fonctions exécutives (flexibilité, inhibition, raisonnement, planification...) :**

- > « J'ai des idées fixes »;
- > « Je ne parviens pas à m'adapter à une situation nouvelle »;
- > « J'ai des difficultés à arrêter une tâche que je suis en train de réaliser »;
- > « Je dis tout haut ce qui me passe par la tête »;
- > « Je passe d'une chose à l'autre »;
- > « Je n'arrive plus à planifier une tâche ou à résoudre un problème »...

- **Comportement :**

- > « Je suis plus facilement irritable »;
- > « Je ne parviens plus à me mettre en route »;
- > « Je suis beaucoup plus émotif(ve) »;
- > « On me dit que mon comportement est inadapté » ...

... et vous souhaitez travailler spécifiquement ce(s) domaine(s) avec un(e) professionnel(le) spécialisé(e) en neuropsychologie.

L'objectif visé est de récupérer un maximum d'autonomie et d'augmenter votre qualité de vie et votre bien-être.

