

Le snoezelen

Service de Gériatrie



Snoezelen

Snoezelen fait référence à une démarche d'accompagnement.

Il s'agit avant tout, pour l'accompagnant, personnel soignant, de porter attention et respect à la personne et de respecter ses envies, ses choix, ses compétences et son rythme.

Le snoezelen est une approche non pharmacologique.

C'est un espace où la personne âgée peut vivre une expérience sensitivo-motrice.

Ce concept est basé sur trois axes :

- > Le respect de la personne âgée;
- > La priorité des expériences sensorielles;
- > La recherche de la détente.

Les objectifs du snoezelen sont :

- > L'éveil à la stimulation sensorielle;
- > Le développement du non verbal → le toucher relationnel;
- > Recentrer la prise en charge de l'ainé;
- > Redonner la place du bénéficiaire de soins au cœur du soin;
- > Améliorer les connaissances de la personne âgée par l'observation;
- > Le bien être de la personne âgée.

Que faut-il ?

- > Une atmosphère : des couleurs, matières, odeurs, sons et goûts différents doivent être proposés;
- > Un lieu apaisant et sécurisant permettant la confiance;
- > Le snoezelen est une démarche pluridisciplinaire qui s'adresse à tout public.

C'est un outil permettant de véhiculer des valeurs telles que l'humanité, la sensibilité, la sincérité, l'authenticité dans la relation.



CHRSM - site Sambre

Rue Chère-Voie, 75
5060 Sambreville
Tél. : +32 (0)71 26 52 11

www.chrsm.be

www.chrvs.be

Suivez l'actualité du **CHRSM**
sur les réseaux sociaux



Mise à jour: mars 2023
Brochure à destination des patients
du CHRSM - site Sambre

Réalisation: Service Communication
Éditeur responsable: Stéphane Rillaerts
CHRSM - site Sambre
Rue Chère-Voie, 75 - 5060 Sambreville

Service de Gériatrie

Unité A :

Bureau infirmier(ère)s:

071 26 53 11

Localisation:

3^e étage

Unité B :

Bureau infirmier(ère)s:

071 26 53 14

Localisation:

3^e étage