

Evolution normale

On peut s'attendre à l'apparition progressive d'un gonflement des joues, ou face au site opéré, accompagné de douleur. L'intensité du gonflement est sans relation avec la difficulté de l'intervention.

Le 4^e jour est le plus gonflé et le plus douloureux, ensuite cela diminue progressivement.

Un hématome (tache bleu-vert ou jaune) peut apparaître dans les 4 ou 5 jours qui suivent l'intervention. Il disparaîtra peu à peu en s'éclaircissant.

Complications éventuelles

En cas de réapparition d'une douleur intense, d'un mauvais goût en bouche ou d'un fort gonflement, quelques jours voire quelques semaines après l'intervention, alors que tout semblait rentré dans l'ordre, il faut consulter le/la chirurgien(ne). Il peut s'agir d'une alvéolite ou d'un abcès.

En cas de saignement anormalement prolongé et anormalement important, il faut comprimer l'endroit du saignement pendant 20 minutes. Par exemple : mordre sur une compresse de gaz jusqu'à la formation d'un caillot. **Consultez en urgence si le saignement persiste.**

Le secrétariat est joignable au 071 / 26 52 89.

Service de chirurgie maxillo-faciale et stomatologie

Secrétariat: 071 26 52 89

Localisation: Rez-de-chaussée



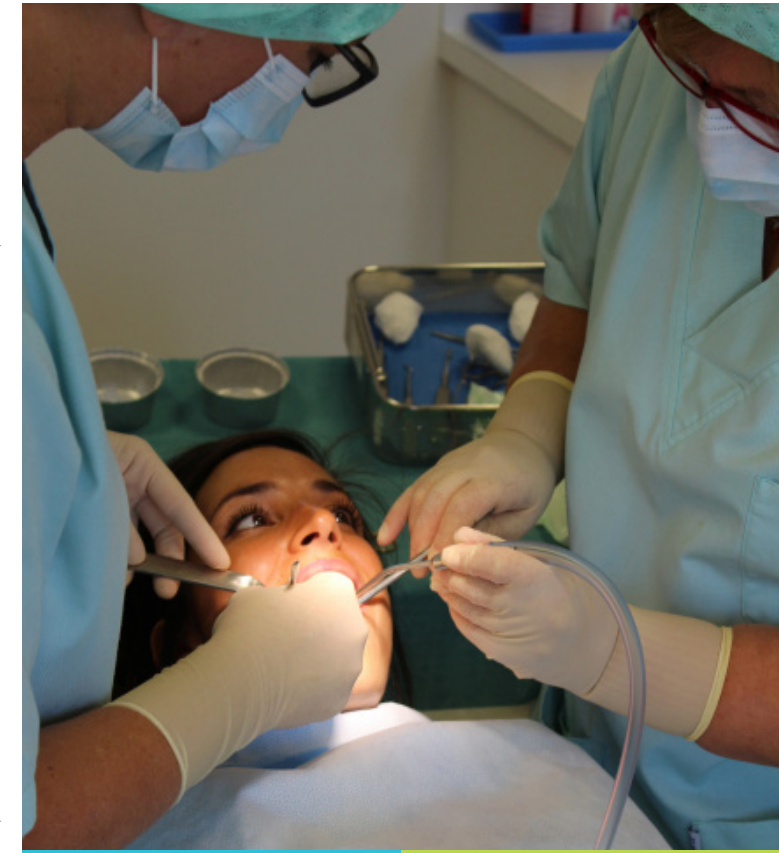
CHRSM - site Sambre
Rue Chère-Voie, 75
5060 Sambreville
Tél : +32 (0)71 26 52 11
www.chrsm.be
www.chrvs.be

Suivez l'actualité du **CHRSM** sur les réseaux sociaux



Chirurgie orale et maxillo-faciale

Brochure de présentation



Vous allez subir une intervention de chirurgie orale sous anesthésie locale ou générale.

Afin de vous aider au mieux dans la phase post-opératoire, voici quelques conseils concernant les précautions à prendre pour favoriser une bonne cicatrisation.

Avant de venir à l'hôpital

Pour une anesthésie générale :

- > Restez bien à jeun : ne pas boire, ne pas manger et ne pas fumer;
- > Le matin, prenez votre douche et brossez-vous les dents;
- > Présentez-vous à l'hôpital à l'heure prévue.

Pour une anesthésie locale :

- > Vous ne devez pas être à jeun, vous pouvez déjeuner;
- > Lavez-vous bien les dents avant de vous présenter au rendez-vous.

Consignes à suivre après l'intervention

- > Après l'intervention, vous pourriez avoir un peu de sang dans la bouche. Vous pouvez l'avaler ou l'essuyer mais il est **interdit de rincer la bouche ou de cracher le sang.**
- > **Ne vous brossez pas les dents et ne faites pas de bain de bouche;**

- > N'appliquez pas de chaud au niveau du visage. De manière générale, évitez la chaleur;
- > Pour calmer la douleur, vous pouvez appliquer du froid sur vos joues, **uniquement si le chirurgien vous l'a conseillé.** Appliquez une poche de glace dans un tissu, contre la joue, pas plus de 10min/heure;
- > Ne fumez pas et ne consommez pas d'alcool;
- > La première nuit, dormez avec la tête relevée (2 oreillers);
- > Il est nécessaire de commencer le traitement médicamenteux prescrit par le médecin;
- > Les antalgiques diminuent la douleur. Les anti-inflammatoires limitent le gonflement;
- > Les antibiotiques ne sont pas systématiquement prescrits;
- > Les médicaments varient en fonction du type d'intervention réalisée et d'autres médications spécifiques peuvent être ajoutées aux précédentes.
- > Après le réveil de l'anesthésie locale, vous pouvez manger ce que vous voulez mais choisissez des aliments mous ou liquides et tièdes ou froids.

Consignes à suivre dès le lendemain et les jours qui suivent (J+1...)

- > Après chaque repas, brossez-vous les dents et faites un bain de bouche. Pas de brosse à dents dure ni de brossage électrique. Un brossage doux et prudent à proximité du site d'intervention;
- > Brossage des fils avec une brosse à dents chirurgicale;
- > Faites un bain de bouche pendant une minute après chaque brossage. Continuez les bains de bouche 10 à 15 jours (jusqu'à la perte des fils);
- > Vous pouvez manger de tout mais à consistance adaptée aux douleurs et à la capacité masticatoire. Une consistance plus molle, mais pas nécessairement liquide, est conseillée pendant quelques jours;
- > Fumer et boire de l'alcool est fortement contre-indiqué. Cela provoque un retard de cicatrisation et peut favoriser l'apparition d'une infection.

