

Surveillance d'un plâtre du membre supérieur

Service des Urgences

Quelques conseils pour le patient.



Etre attentif aux signes

IMPORTANT

Vous devez impérativement et très rapidement consulter le service des Urgences, où vous avez été examiné(e), si vous constatez l'apparition d'un des signes suivants :

- > Douleurs vives, sensations anormales (fourmillements, crampes);
- > Difficultés ou impossibilité de bouger les doigts;
- > Gonflements douloureux des doigts;
- > Refroidissement ou chaleur anormale des doigts, moins de sensibilité;
- > Changement de la couleur de vos doigts : ils doivent être rosés et non violacés ou blancs;
- > Odeur nauséabonde qui peut être due à l'apparition d'une lésion;
- > Allergie : démangeaisons, rougeurs et de la chaleur peuvent être dues à une réaction allergique au plâtre;
- > Infection : rougeurs, douleurs, gonflements et température (locale ou générale) peuvent être dus à une infection.

IMPORTANT

L'apparition de fièvre, douleur, rougeur, augmentation de la chaleur au niveau d'un membre (mollet, cuisse, bras...), douleur thoracique, difficulté respiratoire, malaise ou palpitations doit vous faire contacter rapidement le service des Urgences où vous avez été examiné(e).

Respecter les conseils suivants

- > Laissez sécher le plâtre durant 48h minimum avant de le couvrir de vêtements ou de couvertures;
- > Surélevez le membre plâtré en le portant en écharpe ou en le posant sur un oreiller interposé entre le flanc et le membre supérieur;
- > Mobilisez les doigts, bougez le coude quand il n'est pas immobilisé afin que cette « gymnastique » maintienne une activité musculaire;
- > N'introduisez jamais d'objets sous un plâtre (aiguille à tricoter, manche de couvert...) vous risqueriez de provoquer des blessures qui ne se verront qu'au stade de l'infection. Des sprays existent en pharmacie en cas de fortes démangeaisons (à ne pas utiliser en cas de plaie sous plâtre);
- > N'oubliez pas de prendre les médicaments prescrits;
- > Evitez les activités violentes, salissantes ou trop physiques;
- > Ne mouillez pas votre plâtre;
- > Ne conduisez pas avec votre plâtre car vous ne disposez pas de toutes vos facultés physiques et les assurances ne vous couvrent plus.
- > Si vous devez prendre l'avion, prenez contact avec votre compagnie aérienne et le/la chirurgien(ne).



Centre Hospitalier Régional
Sambre et Meuse

CHRSM - site Sambre

Rue Chère-Voie, 75
5060 Sambreville
Tél. : +32 (0)71 26 52 11

www.chrsm.be

www.chrvs.be

Suivez l'actualité du **CHRSM**
sur les réseaux sociaux



Mise à jour: mai 2024
Brochure à destination des patients
du CHRSM - site Sambre

Réalisation: Service Communication
Éditeur responsable: Stéphane Rillaerts
CHRSM - site Sambre
Rue Chère-Voie, 75 - 5060 Sambreville

Service des Urgences

Secrétariat:

071 26 51 23

Dispensaire orthopédique

**Secrétariat (du lundi au
vendredi de 8h à 17h) :**

071 26 54 05

Localisation:

Rez-de-chaussée