

# Surveillance d'un plâtre du membre inférieur

## Service des Urgences

Quelques conseils pour le patient.



# Etre attentif aux signes

## IMPORTANT

**Vous devez impérativement et très rapidement consulter le service des Urgences, où vous avez été examiné(e), si vous constatez l'apparition d'un des signes suivants :**

- > Douleurs vives, sensations anormales (fourmillements, crampes);
- > Difficultés ou impossibilité de bouger les doigts;
- > Gonflements douloureux des doigts;
- > Refroidissement ou chaleur anormale des doigts, moins de sensibilité;
- > Changement de la couleur de vos doigts : ils doivent être rosés et non violacés ou blancs;
- > Odeur nauséabonde qui peut être due à l'apparition d'une lésion;
- > Allergie : démangeaisons, rougeurs et de la chaleur peuvent être dues à une réaction allergique au plâtre;
- > Infection : rougeurs, douleurs, gonflements et température (locale ou générale) peuvent être dus à une infection.

## IMPORTANT

**L'apparition de fièvre, douleur, rougeur, augmentation de la chaleur au niveau d'un membre (mollet, cuisse, bras...), douleur thoracique, difficulté respiratoire, malaise ou palpitations doit vous faire contacter rapidement le service des Urgences où vous avez été examiné(e).**

# Respecter les conseils suivants

- > Laissez sécher le plâtre durant 48h minimum avant de le couvrir de vêtements ou de couvertures;
- > Surélevez le membre plâtré autant que possible durant la journée. La nuit, surélevez les pieds du lit ou placez des coussins sous les deux jambes;
- > Mobilisez les orteils, bougez le genou quand il n'est pas immobilisé afin que cette « gymnastique » maintienne une activité musculaire. Effectuez des contractions des mollets;
- > N'introduisez jamais d'objets sous un plâtre (aiguille à tricoter, manche de couvert...) vous risqueriez de provoquer des blessures qui ne se verront qu'au stade de l'infection. Des sprays existent en pharmacie en cas de fortes démangeaisons (à ne pas utiliser en cas de plaie sous plâtre);
- > N'oubliez pas de prendre les médicaments prescrits;
- > Ne marchez pas sur votre plâtre, sous peine de le casser (excepté si c'est un plâtre de marche);
- > Evitez les activités violentes, salissantes ou trop physiques;
- > Ne mouillez pas votre plâtre;
- > Ne conduisez pas avec votre plâtre car vous ne disposez pas de toutes vos facultés physiques et les assurances ne vous couvrent plus.
- > Si vous devez prendre l'avion, prenez contact avec votre compagnie aérienne et le/la chirurgien(ne).



Centre Hospitalier Régional  
Sambre et Meuse

### **CHRSM - site Sambre**

Rue Chère-Voie, 75  
5060 Sambreville  
Tél. : +32 (0)71 26 52 11

[www.chrsm.be](http://www.chrsm.be)

[sambre.chrsm.be](http://sambre.chrsm.be)

Suivez l'actualité du **CHRSM**  
sur les réseaux sociaux



Mise à jour: mai 2024  
Brochure à destination des patients  
du CHRSM - site Sambre

Réalisation: Service Communication  
Éditeur responsable: Stéphane Rillaerts  
CHRSM - site Sambre  
Rue Chère-Voie, 75 - 5060 Sambreville

## **Service des Urgences**

**Secrétariat:**

071 26 51 23

## **Dispensaire orthopédique**

**Secrétariat (du lundi au  
vendredi de 8h à 17h) :**

071 26 54 05

**Localisation:**

Rez-de-chaussée