

La scintigraphie myocardique d'effort

Services de cardiologie et de médecine nucléaire

Livret de préparation à votre prochain examen qui se déroulera
en deux parties.



Une brochure pour vous, votre partenaire et vos proches.

Sur demande de votre médecin traitant ou de votre cardiologue, vous allez bénéficier d'un examen complémentaire : une scintigraphie myocardique d'effort.

Cette brochure est à votre disposition afin de vous expliquer le déroulement de cet examen.

Nous espérons qu'elle répondra à vos interrogations. Si vous avez d'autres questions, le personnel infirmier et médical se fera un plaisir d'y répondre.

Sommaire

- Qu'est-ce qu'une scintigraphie myocardique d'effort ?
- Avant, pendant et après l'examen

Qu'est-ce qu'une scintigraphie myocardique ?

La scintigraphie myocardique est un examen d'imagerie médicale non invasif qui permet d'évaluer l'irrigation sanguine du cœur au moyen d'un produit radioactif faiblement dosé, injecté par voie intraveineuse .

L'examen

C'est un examen qui se déroule habituellement en deux parties.

Un jour pour la scintigraphie d'effort et l'autre pour la scintigraphie de repos.



Combien de temps dure l'examen ?

L'examen dure **20 minutes**.



Qui pratique l'examen ?

L'examen d'effort est réalisé par un **cardiologue**, assisté d'un(e) infirmier(ère). Par après, vous serez pris en charge par le service de médecine nucléaire qui réalisera l'examen scintigraphique du cœur. Cet examen sera protocolé par un médecin spécialisé en médecine nucléaire.



Où se déroule l'examen ?

La scintigraphie myocardique d'effort se réalise dans le service de Médecine nucléaire (Niveau -1).

1^{ère} partie :

La scintigraphie myocardique

Vous pouvez prendre un léger déjeuner

Vous pouvez prendre votre traitement habituel de médicaments sauf avis contraire de votre cardiologue.

L'arrivée

Vous arrivez 10 minutes avant votre examen et vous vous présentez auprès de l'accueil du service de Médecine nucléaire avec :

- > Votre carte d'identité;
- > Votre demande d'examen;
- > La liste des médicaments que vous prenez.

L'installation

Donnez systématiquement vos nom, prénom et date de naissance à l'infirmier(ère).

Une **perfusion** est posée afin d'injecter le traceur radioactif.

On vous installe sur un vélo, on vous pose les **électrodes** de l'électrocardiographe ainsi qu'un **brassard** pour prendre votre tension artérielle.

A notre signal, vous pouvez commencer à pédaler, la résistance est progressivement augmentée. L'objectif est de vous pousser à produire l'**effort le plus intense possible**.

Au moment de l'effort maximal, le produit radioactif est injecté.

Une phase d'attente de **30 à 45 minutes** débute avant la réalisation des clichés scintigraphiques par l'équipe de médecine nucléaire.

2^e partie :

La scintigraphie myocardique de repos

Vous devez être à jeun le jour de l'examen

Emmenez deux tartines garnies.

Vous pouvez prendre votre traitement habituel de médicaments sauf avis contraire de votre cardiologue.

L'arrivée

Vous arrivez 10 minutes avant votre examen et vous vous présentez auprès de l'accueil du service de Médecine nucléaire avec :

- > Votre carte d'identité;
- > Votre demande d'examen;
- > La liste des médicaments que vous prenez.

L'examen

Le personnel de la médecine nucléaire vous injecte le **marqueur radioactif**.

Ensuite, une période d'attente, de **30 à 45 minutes**, vous donnera la possibilité de prendre votre déjeuner.

Des clichés sont pris et pourront être comparés avec les images de la scintigraphie d'effort.

À retenir :

- > Ma **scintigraphie myocardique d'effort** est programmée le/...../..... à heures.
- > Je peux déjeuner.
- > Je dois prendre mes médicaments habituels (sauf..... que le médecin m'a contre-indiqué durant).
- > Ma **scintigraphie myocardique de repos** est programmée le/...../..... à heures.
- > Je ne peux pas déjeuner.
- > J'emmène mes tartines.
- > Je dois prendre mes médicaments habituels (sauf..... que le médecin m'a contre-indiqué durant).

Mes questions

Service de cardiologie

071 26 52 33

Localisation :

Rez-de-chaussée

Service de médecine nucléaire

071 26 53 15

Localisation :

Niveau -1



CHRSM - site Sambre

Rue Chère-Voie, 75

5060 Sambreville

Tél.: +32 (0)71 26 52 11

www.chrsm.be

sambre.chrsm.be

Suivez l'actualité du **CHRSM**
sur les réseaux sociaux



Mise à jour : février 2026

Brochure à destination des patients
du CHRSM - site Sambre

Réalisation : Service Communication
Éditeur responsable : Direction générale
CHRSM - site Sambre
Rue Chère-Voie, 75 - 5060 Sambreville