

Objectifs de l'examen

L'examen vous est proposé dans le cadre de la recherche d'une explication à des plaintes de :

- Douleurs abdominales;
- Diarrhées;
- Ballonnements après le repas.

À ne pas oublier

- Veillez à être **à jeun**.
- Venez avec vos dents **brossées sans dentifrice**.
- Prévoyez de quoi vous occuper (livres, musique, etc.) pendant le test.

Dispensaire infirmier

Bureau infirmier(ère)s : 071 26 57 61

Localisation: Rez-de-chaussée



CHRSM - site Sambre
Rue Chère-Voie, 75
5060 Sambreville
Tél : +32 (0)71 26 52 11
www.chrsm.be
sambre.chrsm.be

Suivez l'actualité du **CHRSM**
sur les réseaux sociaux



Test au lactose

Brochure d'informations



Préparation à l'examen

Afin de garantir la fiabilité de votre test d'intolérance au lactose, veuillez suivre les consignes suivantes :

- **Ne pas prendre d'antibiotiques 2 semaines avant le test;**
- **Ne pas prendre de médicaments à partir de minuit;**
- **Éviter de manger des aliments riches en fibres** (légumineuses, céréales complètes, fruits et légumes...) **24 heures avant le test;**
- **Ne pas mâcher de chewing-gum 12 heures avant le test;**
- **Être à jeun à partir de minuit : ne pas manger, ne pas boire, ne pas fumer ni être dans un environnement de fumeurs;**
- **Ne pas pratiquer d'activité sportive le jour du test;**
- **Se brosser les dents le matin de l'examen SANS dentifrice.**

La veille du rendez-vous, veuillez nous confirmer, avant midi, votre présence pour le test du lendemain au 071 26 57 61 sinon il sera considéré comme annulé.

Déroulement de l'examen

Veuillez vous présenter à 8h45 à jeun, le matin de l'examen auprès de l'accueil du Dispensaire (rez-de-chaussée).

Le test consiste à **boire une solution** de 125 ml d'eau contenant 25g de lactose (pour un adulte) et à **expirer dans un appareil toutes les 30 minutes durant 3 heures.**

Cette solution sera préparée par la Pharmacie de l'hôpital afin d'en garantir une bonne stabilité. Vous n'aurez donc pas à vous en préoccuper.

Il est important de rester calme et détendu(e) durant le test.

Prévoyez de la lecture ou de la musique par exemple.



L'examen est totalement indolore.

Cependant, il est possible que durant le test, vous ressentiez des plaintes similaires à celles que vous ressentez habituellement.

N'hésitez pas à le signaler à l'infirmier(ère) même quelques heures après votre retour.

Un(e) seul(e) accompagnant(e) est autorisé(e) pour les enfants uniquement.

Votre médecin traitant ou médecin prescripteur recevra le résultat de votre examen une dizaine de jours plus tard et vous pourrez reprendre rendez-vous avec lui/elle pour en discuter.

Intolérance au lactose

En cas d'intolérance au lactose, des solutions existent : une adaptation nutritionnelle et la prise de gélules de lactase en cas de repas lacté peuvent être envisagées.