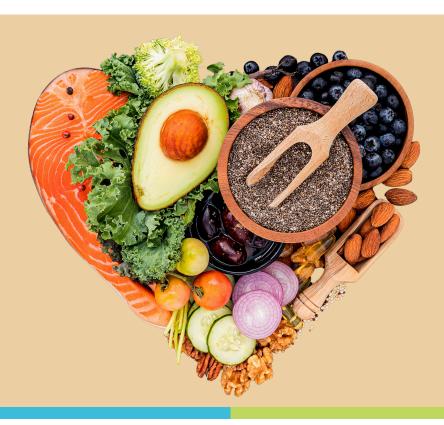


Une alimentation adaptée à votre santé

Consultation diététique

Brochure d'informations



Que propose la diététicienne ?



Un accompagnement sur mesure

La diététicienne en consultation à l'hôpital travaille en lien avec votre médecin et les autres professionnels de santé pour vous proposer une prise en charge globale et adaptée à votre équilibre alimentaire.

La consultation diététique permet :

- De vous accompagner dans une perte ou une prise de poids;
- De recevoir des conseils nutritionnels personnalisés;
- D'adapter votre alimentation à une pathologie (diabète (hors convention), obésité, reflux, etc.);
- De vous préparer à une intervention chirurgicale.

Le déroulement d'une consultation

1. Recueil des informations médicales et alimentaires

- Antécédents médicaux
- Traitements en cours
- Habitudes alimentaires

2. Évaluation nutritionnelle

- Poids, taille, IMC
- Bilan biologique si disponible
- Score de risque nutritionnel

3. Échange et objectifs

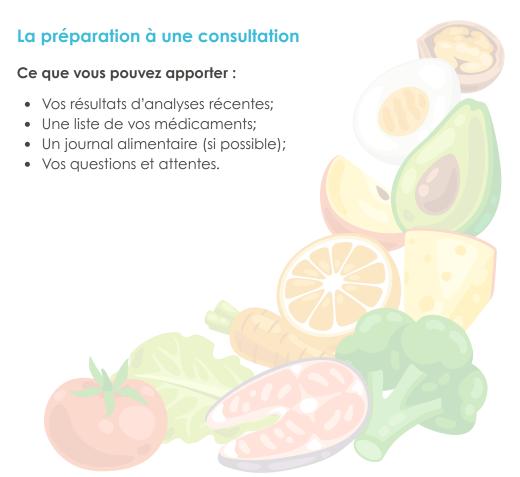
- Vos attentes et besoins
- Objectifs réalistes et personnalisés

4. Plan alimentaire

- Conseils nutritionnels et diététiques pratiques
- Menus adaptés, recettes
- Suivi régulier

Les différents domaines

- · Dénutrition;
- Diabète (hors convention);
- Surpoids;
- Chirurgie bariatrique;
- Troubles lipidiques (excès de cholestérol, de triglycérides);
- Pathologies du tube digestif: reflux gastro-œsophagien, hernie hiatale, ulcère gastrique ou duodénal, intestin irritable, maladies inflammatoires de l'intestin (Crohn, RCUH);
- Allergies ou intolérances.



Consultation diététique

Prise de rendez-vous:

071 26 54 37

Localisation:

Étage 0



CHRSM - site Sambre

Rue Chère-Voie, 75 5060 Sambreville Tél.: +32 (0)71 26 52 11

www.chrsm.be sambre.chrsm.be

Suivez l'actualité du CHRSM sur les réseaux sociaux









Mise à jour : novembre 2025 Brochure à destination des patients du CHRSM - site Sambre

Réalisation: Service Communication Éditeur responsable: Direction générale CHRSM - site Sambre Rue Chère-Voie, 75 - 5060 Sambreville