

Une alimentation adaptée à votre santé

Consultation diététique

Brochure d'informations



Que propose la diététicienne ?



Un accompagnement sur mesure

La diététicienne en consultation à l'hôpital travaille en lien avec votre médecin et les autres professionnels de santé pour vous proposer **une prise en charge globale et adaptée à votre équilibre alimentaire.**

La consultation diététique permet :

- De vous accompagner dans une perte ou une prise de poids;
- De recevoir des conseils nutritionnels personnalisés;
- D'adapter votre alimentation à une pathologie (diabète (hors convention), obésité, reflux, etc.);
- De vous préparer à une intervention chirurgicale.

Le déroulement d'une consultation

1. Recueil des informations médicales et alimentaires

- Antécédents médicaux
- Traitements en cours
- Habitudes alimentaires

3. Échange et objectifs

- Vos attentes et besoins
- Objectifs réalistes et personnalisés

2. Évaluation nutritionnelle

- Poids, taille, IMC
- Bilan biologique si disponible
- Score de risque nutritionnel

4. Plan alimentaire

- Conseils nutritionnels et diététiques pratiques
- Menus adaptés, recettes
- Suivi régulier

Les différents domaines

- Dénutrition;
- Diabète (hors convention);
- Surpoids;
- Chirurgie bariatrique;
- Troubles lipidiques (excès de cholestérol, de triglycérides);
- Pathologies du tube digestif : reflux gastro-œsophagien, hernie hiatale, ulcère gastrique ou duodénal, intestin irritable, maladies inflammatoires de l'intestin (Crohn, RCUH);
- Allergies ou intolérances.

La préparation à une consultation

Ce que vous pouvez apporter :

- Vos résultats d'analyses récentes;
- Une liste de vos médicaments;
- Un journal alimentaire (si possible);
- Vos questions et attentes.



Consultation diététique

Prise de rendez-vous :

071 26 54 37

Localisation :

Étage 0



CHRSM - site Sambre

Rue Chère-Voie, 75

5060 Sambreville

Tél. : +32 (0)71 26 52 11

www.chrsm.be

sambre.chrsm.be

Suivez l'actualité du **CHRSM**
sur les réseaux sociaux



Mise à jour : novembre 2025
Brochure à destination des patients
du CHRSM - site Sambre

Réalisation : Service Communication
Éditeur responsable : Direction générale
CHRSM - site Sambre
Rue Chère-Voie, 75 - 5060 Sambreville